



La maison  
de la famille

se réunir avec cœur

# La maison de la famille

Découvrez un espace d'accueil  
et d'entraide qui soutient les  
familles en favorisant l'inclusion,  
le développement des  
compétences et le bien-être,  
tout en renforçant les liens au  
sein de la communauté.

**Nous rejoindre :**

[coordomdf@ccvm.org](mailto:coordomdf@ccvm.org)

450 973 8787 poste 201

828, 79e Avenue, Laval (QC) H7V 3J1

[www.ccvm.org/maison-de-la-famille/](http://www.ccvm.org/maison-de-la-famille/)



Centre communautaire  
Val-Martin

Un service du



Centre Communautaire  
VAL-MARTIN

Notre partenaire :



**Centraide**  
du Grand Montréal

# Activités

La Maison de la famille offre ses services à tous les parents et enfants du quartier, sans distinction de statut migratoire, de situation économique ou familiale. **Ici, vous êtes tous et toutes chez vous !**

→ Profitez d'une multitude d'activités pour renforcer **les liens familiaux et l'inclusion communautaire** dans un cadre bienveillant :

- Ateliers parent-enfant
- Soutien à la parentalité
- Préparation à la maternelle
- Activités culinaires
- Cafés-rencontres
- Et bien plus !

## ↘ L'halte-répit pour les tout-petits du quartier

Le lundi, mardi et mercredi,  
de 9 h à 15 h

Un service de garderie gratuit pour les enfants de 0 à 5 ans, accessible à toutes les familles. Nos éducatrices y offrent des activités adaptées et stimulantes, selon l'âge et les besoins de chaque enfant.

→ **Heures d'ouverture :**

Lundi au vendredi,  
de 9 h à 16 h 30

Activités en soirée et la fin de semaine selon la programmation.