



Du Local A.D.O. (action, défi, objectif) à la Maison des jeunes du Centre communautaire Val-Martin (CCVM), plus de 29 ans d'intervention, de prévention et d'accompagnement auprès des adolescents du quartier de Chomedey.

1992... Les ados débarquent au CCVM.

En 1992, le CCVM œuvre dans un quartier où les adolescents s'ennuient et où les actes de vandalisme se multiplient. Certains résidents du quartier, accompagnés par la direction décident de créer des activités pour les adolescents, afin de mettre à profit leurs talents et leurs forces. Le milieu de vie offert aux jeunes est une transition et une alternative, afin qu'ils développent leur confiance et leur estime personnelles en se réalisant dans des activités et des projets constructifs et structurants. C'est en 2003 que le local ADO devient la Maison des jeunes, officialisant ainsi ce qu'elle est vraiment : une maison pour les jeunes du quartier.

Au fil des ans, les projets qui seront offerts par le Local A.D.O. seront aussi diversifiés que les jeunes qui y passeront !

De l'Ados show au défilé pour s'aimer !

En mars 2001, un coordonnateur visionnaire fera le pari de faire briller les ados sous les projecteurs. Fort des compétences de son équipe et des talents des jeunes, il mettra en scène un spectacle alliant le théâtre, le breakdance, le chant, l'humour et la danse. Durant une dizaine d'années, **l'Ados show** permettra aux jeunes d'être vus et reconnus positivement dans leur quartier. Une douzaine de semaines de préparation et de répétitions, plus d'une centaine de jeunes, des dizaines de bénévoles aux chorégraphies, maquillages, coiffures, etc. Année après année, les ados prenaient les planches d'assaut. Au final, c'est plus de 9000 personnes qui ont eu la chance de voir ces jeunes en prestation. De ce beau projet est née une longue lignée de danseurs de breakdance, qui de génération en génération, ont transmis leur passion à de nouveaux jeunes. Ils se sont produits lors des nombreux *Festiruelles* et *festivoisins*.

La maison des jeunes, tout comme les adolescents a grandi et mûri. Forte des apprentissages du passé, entre autres la mobilisation qui entourait les **Ados show**, l'idée d'un événement d'envergure a refait surface en 2015. Comme l'approche de l'équipe était différente, axée sur la prévention et l'éducation populaire, une touche d'apprentissage et d'intervention fut ajoutée à l'idée d'un événement. Le **défilé pour s'aimer** fut pensé de manière à inciter les jeunes à travailler sur leur estime personnelle et à réfléchir à l'impact des stéréotypes véhiculés dans les médias sur leur image corporelle. Le projet s'est conclu avec un événement dans lequel les jeunes ont participé aux différents processus. De la confection des vêtements, aux décors, à l'animation en passant par le soutien technique et le buffet. Ce projet nous a permis d'aider les jeunes à concevoir qu'il n'y a pas un modèle unique de beauté et nous avons pu les accompagner sur les chemins parfois sinueux de l'estime personnelle.

Les jeux de rôles ; du *Grandeur nature médiéval* au *Projet Z*

C'est à l'été 2003 qu'a eu lieu le premier grandeur nature de la Maison de jeunes. Les jeunes étant déjà investis dans les jeux de rôle, la MDJ a décidé de les rassembler. Les jeunes aventuriers sont partis affronter une cohorte d'ennemis surnaturels afin de délivrer les terres du Royaume de Rynnel de l'approche éventuelle des spectres de la mort. Cet événement fut un grand succès régional. L'activité dura trois jours et plus d'une trentaine de jeunes accompagnés de vingt (20) bénévoles et acteurs ont bien voulu se laisser transporter dans cet univers fantastique pour incarner les monstres et les personnages légendaires de cette époque.

30 ans au cœur
de son quartier





Tout comme l'**Ados show**, les jeux de rôle et les grandeurs nature médiévaux ont pris une place prépondérante dans l'histoire de la MDJ. Par ses activités, le club de jeux de rôle répond à des besoins réels des jeunes soit, de développer leur imaginaire et leur créativité, de briser les préjugés sociaux, de favoriser l'émergence de nouveaux liens entre les jeunes par le biais des personnages, d'intégrer des valeurs de groupe et permettre le développement de nouvelles habiletés interpersonnelles et de créer des modèles positifs bien que fictifs pour les jeunes. L'amour des jeunes pour les jeux de rôle est resté fort, au fil des ans. C'est pourquoi, encore aujourd'hui, nous retrouvons dans notre programmation des ateliers de jeux de rôle. Les grandeurs nature ont fait place au **Projet Z** en 2015 qui maintient le lien entre le passé et le présent.

Bien plus qu'un milieu de vie, un endroit pour être soi-même et se faire entendre !

La Maison des jeunes est, pour plusieurs d'entre eux, leur deuxième maison. C'est un lieu d'accueil et d'intégration, peu importe leurs cultures, leurs origines et leurs difficultés. L'attention portée à chaque jeune, la souplesse et le désir de faire la différence au cœur de chacune de nos interventions. Voilà qui décrit le milieu de vie qu'est, depuis le début, la MDJ. Concrètement, nous sommes une maison où il fait bon venir et où le temps et l'énergie sont consacrés aux jeunes. Nous cherchons avant tout, **à établir un lien de confiance avec eux et souhaitons qu'ils se sentent chez eux.**

Au-delà du sentiment de sécurité, d'accueil et de bien-être que ressentent les jeunes qui fréquentent la MDJ, un aspect important de leur citoyenneté se vit quotidiennement entre nos murs. Avoir une voix, se faire entendre et prendre part à un projet collectif, voilà la spécificité d'une maison de jeunes. La MDJ cherche à développer chez les jeunes, les notions de responsabilité et de citoyenneté, d'être critiques et actifs dans les processus de réflexion et de décision, d'être responsables. Nous souhaitons leur inculquer des valeurs et leur offrir une expérience qui leur sera bénéfique tout au long de leur vie. Les adultes qu'ils deviendront seront mieux outillés pour comprendre les enjeux auxquels ils seront confrontés. Au cours des ans, les jeunes se sont fait entendre dans leur quartier, leur ville et même à l'échelle nationale en prenant part aux activités du Regroupement de Maisons de jeunes, duquel nous sommes membres depuis plusieurs années. Certains défis demeurent, dont celui de créer des espaces démocratiques pour les jeunes. Des défis que les jeunes, le comité jeunes, l'équipe de la MDJ et le CCVM sont prêts à relever !

La Maison des jeunes a su rester connectée avec la réalité du quartier tout au long de ces 29 années. Elle a toujours su motiver les jeunes à se dépasser, à s'intéresser, à s'impliquer. Au-delà des difficultés, du quartier, de leurs difficultés personnelles, la MDJ a toujours su proposer à ses jeunes un engagement réel dans leur collectivité.

Depuis le début de la pandémie, la MDJ et son équipe innovante ont une fois de plus prouvé sa capacité d'adaptation et sa connaissance fine des enjeux jeunesse. L'équipe s'est rapidement mis en action pour s'assurer de maintenir le lien avec les jeunes et de ne pas les laisser dans le vide. Nous les avons tout d'abord questionnés pour savoir par quels moyens ils souhaitaient que nous gardions contact. Sans hésitation, « Instagram » fut la réponse unanime. Nous avons donc rapidement transféré notre maison des jeunes en **maison des jeunes virtuelle.**

Nous nous sommes adaptés à l'ère numérique. Nous avons maintenu le volet intervention par des messages en privé, des appels vidéo, des appels téléphoniques. Mais plus important, **la MDJ est restée fidèle à sa mission et ses valeurs, malgré la pandémie**, en s'adaptant aux besoins changeants des jeunes. Les activités ont été modulées entre présentiels, virtuelles et une formule hybride afin de fournir des ressources diversifiées aux jeunes et de les soutenir à chaque étape de cette année si particulière. La MDJ a continué d'offrir un espace où les jeunes peuvent être eux-mêmes, s'exprimer et se développer.

30 ans au cœur
de son quartier





CENTRE COMMUNAUTAIRE
VAL-MARTIN

À l'écoute des besoins des jeunes, la majorité des activités ont été maintenues, quoiqu'adaptées et lorsqu'un nouveau besoin émergeait, de nouvelles activités ont vu le jour : Balado ado, télé école à la MDJ, défis virtuels, concours, etc., et ce, afin de ne pas laisser tomber les jeunes au moment où ils avaient le plus besoin de soutien.

Noémie Barolet

Directrice par interim

T. 450 973-8787 F. 450 973-8414
828, 79^e Avenue, Laval (Québec) H7V 3J1

*30 ans au cœur
de son quartier*

