

Rapport annuel 2011-2012



Le Centre communautaire Val-Martin au ❤️ de son quartier depuis 20 ans !



(4507)
973-8787

828, 79^{ème} avenue, Laval Qc H7V 3L

Table des matières

Mot du président _____	3
Mot de la directrice _____	4
L'organisme _____	5
<i>Notre mission</i> _____	5
<i>Notre logo</i> _____	5
<i>Nos objectifs généraux</i> _____	5
<i>Nos valeurs</i> _____	5
<i>Notre approche</i> _____	5
<i>Nos activités et services</i> _____	6
<i>Le territoire ou nous intervenons</i> _____	6
Le conseil d'administration _____	7-8
Le bénévolat et l'implication des membres _____	9
Les personnes en insertion _____	10
Les activités et services _____	11
La Maison de la famille et la Halte-répit _____	12
<i>Volet parents</i> _____	
<i>Volet parents-enfants</i> _____	
<i>Volet activités familiales (parents-enfants de 0-11 ans)</i> _____	
<i>Volet jeunes parents</i> _____	
<i>Volet enfants</i> _____	
Statistiques de la Maison de la famille _____	
La Maison des jeunes _____	
<i>Volet interventions, promotion, éducation populaire</i> _____	
<i>Volet activités physiques</i> _____	
<i>Volet activités culturelles et sociales</i> _____	
<i>Les grandeurs nature médiéval</i> _____	
Statistiques de la Maison des jeunes _____	
Le Comptoir d'entraide _____	
Le projet PROP _____	
L'implication sociale _____	
Les formations et colloques _____	
Les partenaires et collaborateurs _____	

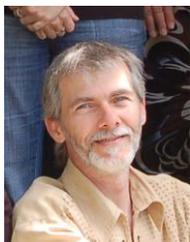
Une Maison de la famille et une Maison des jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Le mot du président

1991-2011 - LE CCVM SOULIGNE SES 20 ANS ! Vingt ans, dans la vie d'une organisation, c'est énorme.



Quoique le CCVM traverse actuellement une période quelque peu incertaine, nous nous devons de faire un arrêt afin de célébrer et souligner cette belle réalisation qu'est le Centre communautaire Val-Martin. Si le Centre a pu perdurer dans le temps avec autant d'enthousiasme et de vivacité, d'engagement et de remises en question, c'est qu'il y a eu à l'intérieur des « âmes » militantes et engagées qui ont veillé à sa bonne marche. Qui s'y sont impliquées, engagées et qui se sont relevé les manches pour faire face tant aux périodes creuses qu'aux périodes d'abondance.

Mon message s'adresse à tous ceux et celles qui y ont cru et qui y croient encore. Croire en la force d'un milieu et à son potentiel, c'est travailler pour et avec les personnes qui s'y trouvent. C'est ce que je vois et reconnais au CCVM.

Cela fait maintenant 10 ans, soit la moitié de la vie du CCVM, que j'ai le privilège d'accompagner cette Grande Équipe et d'être témoin de tout ce qui s'y fait avec tant de conviction. C'est pourquoi ce mot du président sera d'abord et avant tout un message de reconnaissance.

En premier lieu, un message de gratitude et de reconnaissance s'adressant aux Équipes antérieures et à l'Équipe actuelle du CCVM. L'Équipe du CCVM est composée de gens de cœur. Des personnes de cœur, engagées au cœur d'un quartier, travaillant avec les gens au mieux-être de la communauté. J'inclus dans ces remerciements les nombreux bénévoles qui ont donné un sens au mot générosité.

De même, je souhaite souligner le travail des membres du Conseil d'administration qui s'y sont impliqués bénévolement. Des personnes qui voient au bon fonctionnement du CCVM en veillant particulièrement à la saine gestion des ressources financières ainsi qu'à l'établissement ou au maintien de conditions favorables pour les ressources humaines qui nous sont si précieuses. Merci à vous chers collègues pour votre temps, vos bons conseils de même que pour votre engagement des plus utiles au CCVM. Un merci également aux bailleurs de fonds, sans qui nous serions sans carburant. Ce sont eux qui nous accordent le financement essentiel à la réalisation de nos activités. Le CCVM a besoin de vous pour déployer son savoir-faire communautaire et faire une différence dans la communauté où il est enraciné. Tenons-nous le pour dit. Recevez ce sincère et humble Merci!

Pour conclure, un salut et un merci tout spécial à la directrice, Madame Manon Rousseau, qui est impliquée et engagée dans le CCVM depuis maintenant 20 ans. Elle y démontre la même assiduité et la même fougue qu'à ses débuts... Merci Manon pour toutes ces années d'engagement et de détermination. Le CCVM ne serait pas ce qu'il est sans ton apport indéfectible, sans ta rigueur et ta grande intelligence. Tu y as mis du contenu et du cœur.

L'année 2011-2012 en sera une de célébration. Célébration des accomplissements et de l'impact du CCVM sur son quartier et sur toutes les personnes dites dans le besoin, qui ont uni leurs ressources et leurs forces pour transformer leur destinée. Célébrons donc avec fierté l'apport du CCVM à l'amélioration des conditions de vie des familles et des jeunes du quartier, en droit d'être accompagnés dans une quête légitime de mieux-vivre.

Bravo à tous et à toutes et surtout bonne continuité!

Robert Cormier
Président

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





Le mot de la directrice

« Une vision sans une tâche, ce n'est qu'un rêve. Une tâche sans une vision, ce n'est qu'une corvée. Une vision que l'on associe à une tâche donne du sens à nos vies et peut transformer toute une communauté. »



Crises ou opportunités?

Les Chinois donnent souvent deux significations à un même symbole. Ainsi, le symbole servant à écrire « Crise » signifie aussi « Opportunité ». Nous sommes à même de témoigner de la justesse de ce qui semble être un paradoxe puisque nous venons tout juste de vivre l'une et l'autre.

Ainsi, ce qui semblait être une crise, en raison de coupures de subvention, d'une perspective de relocalisation, s'est avéré aussi une opportunité en nous permettant de nous arrêter, de faire le point afin de prendre des décisions conséquentes et éclairées. Voici, en résumé, ce qui en est ressorti :

- Réalisation d'un plan d'affaires stratégique.
- Recadrage sur la mission. Définition d'un nouvel énoncé de mission.
- Fin de certaines activités qui ne cadraient pas avec la mission: Paniers de Noël, clinique d'impôt, dépannage alimentaire, intervention de milieu.
- Repositionnement sur nos milieux de vie Famille et Jeunes.
- Coupures de postes au PAF, à la MDJ et au Comptoir d'entraide.
- Restructuration des postes et des tâches à l'administration, à la Maison des jeunes, à la Maison de la famille et au comptoir d'entraide.
- Projet PROP: deux cohortes par année. Mise en place d'un continuum de services dans le cadre de la revitalisation urbaine intégrée.
- Participation accrue de la direction aux réunions d'équipe de chaque service afin d'assurer une vision large et globale. Supervision pour tous les intervenants du CCVM.
- Réalisation d'un Plan de communication et de promotion.
- Renouvellement de l'image corporative (logo, site Internet).
- Autonomie, expertise et professionnalisme au sein de l'équipe. Bon climat, cohésion d'équipe (CA, permanence, bénévoles).

Évidemment, tout ce brasse-camarade nous a demandé une énorme capacité d'adaptation, et ce, tant pour l'équipe que pour la population. C'est pourquoi nous avons pris le temps de faire les choses correctement et graduellement. Ainsi, lorsque que nous avons mis fin au dépannage alimentaire, aux paniers de Noël et à la Clinique d'impôt, nous avons accompagné individuellement chaque personne ayant besoin d'autres ressources, et nous avons fait des liens avec nos

partenaires afin de nous assurer que personne ne tombe dans le vide. Nous sommes demeurés disponibles et accueillants pour entendre les personnes qui vivaient de l'insécurité et de la déception suite aux coupures de certaines activités ou au départ de quelques personnes.

Ces changements et transitions nous ont demandé plus de réflexion et de rencontres avec l'équipe de gestion, plus de support aux équipes en place et aux personnes du quartier, mais le jeu en a valu la chandelle puisque nous sommes aujourd'hui recentrés sur notre mission « Maison de la famille et Maison de jeunes ». Nous nous sentons cohérents, compétents et moins éparpillés. Nos milieux de vie débordent de parents, d'enfants et d'adolescents et l'expertise acquise au fil du temps peut se déployer à bon escient. Bien sûr, tout n'est pas réglé. Nous vivons encore beaucoup d'incertitude relativement à la relocalisation du CCVM car nous n'avons pas encore trouvé de lieu pour nous accueillir et nous sommes dans un quartier où la moindre parcelle de terrain se vend à des prix qui nous semblent hors de portée. Ajoutons à cela les défis de l'intervention interculturelle, notamment une hausse importante de certaines communautés culturelles et la difficulté à rejoindre les familles d'origine Québécoise, la baisse des dons de qualité au comptoir d'entraide, la multiplication des structures de concertation locales, des tâches qui demandent du temps, de la réflexion, de l'engagement et des positionnements éclairés. Vous aurez une bonne idée de l'année que nous venons de terminer. Fort d'une maturité provenant de 20 ans d'existence, de milliers de familles et de jeunes rencontrés, de notre enracinement dans le quartier, d'une connaissance profonde des gens et de leur réalité, de notre capacité à nous mobiliser et à impliquer et mobiliser les personnes concernées, nous avons encore une fois traversé les obstacles et nous nous en sommes servis pour consolider nos assises. C'est donc avec beaucoup de fierté que nous terminons cette année.

J'en profite pour témoigner ma gratitude à l'équipe du CCVM, de la permanence et du conseil d'administration qui ont fait la démonstration de leur compétence, de leur expertise, de leur engagement communautaire et d'un très grand

Manon Rousseau

Directrice du Centre communautaire Val-Martin

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





L'organisme

Notre mission

Le CCVM a pour mission d'améliorer la qualité de vie individuelle, économique et sociale de la population de Chomedey-Est et des environs, en offrant des milieux de vie, ainsi que divers services et activités communautaires, aux familles (parents, enfants) et aux jeunes (11-17 ans), selon une approche globale favorisant la reconnaissance et le développement des compétences, l'*empowerment*, l'autonomie et l'entraide.

Notre logo

Une maison ouverte à toute la famille, du plus petit au plus grand, à l'image de notre organisme. La maison, symbole d'accueil, d'ouverture, de rassemblement, de continuité et d'ancrage. Un lieu qui rassemble. Le cœur, qui nous rappelle l'importance du partage, de l'entraide, de se sentir aimés, reçus, accueillis, sans jugement, tels que nous sommes. Le Centre communautaire Val-Martin, c'est une Maison de jeunes et une Maison de la famille, au cœur de son quartier.



Nos objectifs généraux

- Permettre aux familles et aux jeunes de briser l'isolement et de partager leurs expériences, afin de devenir plus solidaires dans leur démarche de transformation personnelle et sociale.
- Favoriser le développement des compétences, l'*empowerment*, l'autonomie, ainsi que l'entraide entre les personnes participant à nos activités, afin de leur redonner du pouvoir sur leur vie, tant sur le plan individuel, familial, économique, que social.

Les valeurs qui guident nos actions

Partir des besoins, des ressources, des forces et des rêves des personnes ; de l'esprit d'équipe, de la collaboration et de la mobilisation des forces en présence dans la collectivité ; du désir de communiquer, de s'impliquer, de la créativité, l'innovation, la solidarité. Pour nous, c'est beaucoup plus que des mots, c'est ce qui guide notre action au quotidien.

- Le respect des personnes et la reconnaissance de leur potentiel, de leurs forces et de leurs ressources.
- L'enracinement dans la communauté.
- Faire avec les familles et les jeunes, tout en mobilisant les forces en présence dans la communauté.
- L'attention et l'écoute des besoins des jeunes et des familles.
- La responsabilisation des personnes.
- L'ouverture d'esprit et l'intégrité.
- L'innovation et la créativité.
- L'esprit d'équipe, la communication et la collaboration.

Notre approche

Au CCVM, la personne est vue dans sa globalité, sans la fragmenter ni la compartimenter. Les intervenants communautaires, de par leur formation et leur philosophie d'intervention, ont une vision large des problématiques, et utilisent une approche globale centrée sur des valeurs et des principes qui valorisent l'autonomie et la responsabilisation des personnes. De même, nous favorisons des relations égalitaires entre intervenant et participant, dans la mesure où l'intervenant reconnaît les expériences riches et diversifiées des participants, et qu'il partage son savoir et son pouvoir ainsi que la responsabilité de la démarche.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





Nos activités et services

- Une Maison des jeunes pour les 11-17 ans.
- Une Maison de la famille pour les parents et leurs enfants.
- Un Comptoir d'entraide pour toute la famille.

Ainsi que diverses activités ponctuelles :

Le Projet Relance On participe (PROP), un projet d'insertion socioprofessionnel pour les 16-30 ans ; le journal Vivre, un journal communautaire de quartier (quatre parutions par année).

Le territoire où nous intervenons

Le CCVM concentre son action dans Chomedey, où 81 990 personnes vivent. Le CCVM a été créé en 1991 pour développer des services communautaires en réponse aux besoins des résidents des Immeubles Val-Martin, un ensemble immobilier offrant des logements à prix abordable. Au fil du temps, la participation des résidents de Val-Martin a été en diminuant, alors que nous avons vu monter en flèche la participation de la population de Chomedey.

Le territoire de Chomedey se caractérise, au plan de sa population, par une défavorisation réelle :

- Les immigrants représentent 35,2% de la population de Chomedey ; comparativement à 20,2 % pour Laval.
- Le revenu moyen est nettement plus bas: 24,9 % de la population, et 30 % des enfants de 0-6 ans vivent dans une famille sous le seuil de faible revenu. Dans l'ensemble de Laval, 16 % de la population sous le seuil de faible revenu.
- Les logements loués non-abordables représentent 40,6 % à Chomedey, pour 36,5 % dans l'ensemble de Laval.

Le territoire dans lequel est enraciné le CCVM fait l'objet d'une revitalisation urbaine intégrée. Sur ce territoire, on note :

- un grand nombre de personnes seules, ayant un réseau social et familial fragile; 48% des familles avec enfants sont monoparentales, et 80% de ces familles sont dirigées par des femmes;
- une sous-scolarisation manifeste : 37% des résidents âgés de 15 ans et plus n'ont aucun diplôme d'études;
- un nombre important de personnes vivant sous le seuil de faible revenu ; entre 22 et 50% des familles selon les secteurs du territoire (38 à 50% des jeunes de moins de 18 ans de Chomedey-Est) vivent sous le seuil de faible revenu.

*

Selon l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval (ASSSL), le secteur de Chomedey « se démarque des autres secteurs lavallois, avec le revenu moyen par individu le plus bas, la plus importante proportion de population immigrante, et la plus importante proportion de personnes âgées de 25 à 64 ans sous-scolarisées. Seul le pourcentage de familles monoparentales demeure dans la moyenne. » Le territoire de la Revitalisation urbaine intégrée est décrit comme un milieu de vie avec un sentiment d'insécurité de la population, fondé sur la présence de problèmes de prostitution et de toxicomanie, ainsi que des attroupements de jeunes, des occasions d'intimidation, de consommation de drogue, de taxage et de vandalisme ; un milieu de vie ayant une offre limitée de services à la petite enfance, et dans lequel on retrouve l'école la plus défavorisée de Laval, avec des élèves rencontrant d'importantes difficultés d'adaptation ou d'apprentissage ; des élèves présentant des risques importants de malnutrition et d'insécurité alimentaire.

Le territoire est également un lieu :

- de circulation de centaines d'adolescents entre leur lieu de résidence, leur établissement scolaire (à l'extérieur du territoire) et les lieux de loisir;
- doté d'un milieu communautaire actif et dynamique et d'activités de concertation visant l'amélioration de la qualité et des conditions de vie des citoyens.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





*Source : Portrait du territoire de la RUI 2009

Le conseil d'administration

« Qui donne ne doit jamais s'en souvenir ; qui reçoit ne doit jamais l'oublier ! »

Cette année, j'espère témoigner et rendre compte de l'engagement et de la reconnaissance des membres du CA envers le CCVM, sa mission et son équipe. Ces bénévoles apportent certes leur expertise, mais plus encore : ils sont présents, attentifs, et cherchent à ce que les membres de l'équipe du CCVM, qui portent au quotidien la mission et les valeurs du Centre, soient reconnus pour leur savoir-faire et leur savoir-être. Ils nous sont précieux, car ce sont à la fois des gestionnaires de qualité et des humanistes, qui portent dans chacune de leurs décisions de gestion les valeurs qui nous guident depuis 20 ans.

En 2011-2012, ils se sont mobilisés pour que le 20^e anniversaire du CCVM soit célébré dans la simplicité, mais sous le signe de la fierté du travail accompli. Ils ont vu à ce que tout soit mis en œuvre pour que l'impact de nos actions soit visible et reconnu, que ce soit par une vidéo, une parution spéciale du journal Vivre, une soirée de célébration du 20^e anniversaire, ou lors de notre AGA. Ainsi, nous souhaitons témoigner de l'impact de la contribution du CCVM sur l'amélioration de la qualité de vie des familles, des jeunes et de la communauté depuis 20 ans. De même, nous avons amorcé une réflexion sur la composition du Conseil d'administration. Nous souhaitons une réflexion en profondeur, puisqu'en 2007 et en 2010, nous avons modifié la composition du Conseil d'administration dans l'objectif de favoriser la participation des parents. Cependant, force est de constater que la participation des parents, malgré le soutien apporté, demeurerait difficile, tant dans la capacité à combler les postes que dans l'assiduité et la participation. Nous nous sommes donc demandés si le Conseil d'administration était le lieu qui convenait le mieux à l'implication des parents. Nous demeurions toutefois convaincus que les parents devaient avoir des lieux de parole et d'implication où ils pourraient avoir une influence sur les décisions et les orientations de la Maison de la famille.

Cette volonté d'engagement démocratique est bien présente dans l'histoire du CCVM. Ainsi, afin de donner la parole aux personnes concernées par les changements et les problématiques du quartier, nous avons contribué à la mise en place d'un Comité citoyen. De la même façon, un Comité jeunes permanent voit au bon fonctionnement et à l'offre de services de la Maison des jeunes (MDJ). Ce comité se joint 2 à 3 fois par année au Conseil d'administration, pour témoigner des décisions et orientations de la MDJ. Comme un comité de parents se structure en ce moment à la Maison de la famille, et qu'il est en train de prendre son essor, nous pensons qu'il pourrait adopter le mode de fonctionnement du Comité jeunes, et ainsi faire le lien entre les parents et le conseil d'administration. Cette façon de faire répondrait à tous les besoins du CCVM en matière de vie démocratique : donner des lieux d'implication avec droit de vote aux jeunes et aux parents, des lieux qui favorisent l'échange et la réflexion en lien avec les activités, et faire en sorte que le Conseil d'administration joue le rôle qui est le sien, soit de voir à la saine gestion du CCVM dans son ensemble. Évidemment, le choix final de la formule appartient aux membres, qui auront à s'exprimer au sujet de cette proposition et à voter lors de l'AGA.

Pour conclure, je ne peux que souligner la justesse des décisions prises par le Conseil d'administration, l'intelligence collective présente au cœur de chaque débat, le temps accordé aux échanges afin de prendre des décisions éclairées, et la réelle volonté de traduire en actions nos valeurs de justice, d'équité, de partage et de solidarité. Dans cette période charnière où la perspective de notre relocalisation et des coupures de subvention apportent leur lot d'inquiétudes et de changements, nous sommes heureux de pouvoir compter sur un Conseil d'administration solide et dévoué à la mission du CCVM.

Manon Rousseau

Directrice du Centre communautaire Val-Martin

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





Les membres du conseil d'administration 2011-2012

Membre non-résident

Président

Robert Cormier

Membre non-résident

Vice-présidente

Émilie Grenon

Membre non-résident

Trésorier

Denis Paquette

Membre résident

Secrétaire

Ève Durocher

Membre participant

Administratrice

Claudia Jean-Louis

Représentante des employés

Marie-Pier Bujold

Substitut représentante des employés

Émilie Fauteux

Directrice générale

Manon Rousseau

LES MEMBRES DU CCVM

La Corporation comprend trois catégories de membres: Les membres résidents, les membres participants et les membres non-résidents.

LES MEMBRES RÉSIDENTS:

Les personnes qui résident aux Immeubles Val-Martin (Ensemble de 586 logements délimité au nord par la rue Brien, au sud par la rue Évariste Leblanc, à l'ouest par la rue Pie-X, Honoré Mercier et la 75^e Avenue, dans le quartier Chomedey de Laval.)

LES MEMBRES PARTICIPANTS

Les personnes qui œuvrent de façon régulière au CCVM comme personnes bénévoles. Les personnes qui fréquentent de façon régulière les services du Centre communautaire Val-Martin et qui résident ou non dans les habitations Val-Martin.

LES MEMBRES NON-RÉSIDENTS

Les personnes qui sont des employés de l'organisme. Les membres du conseil d'administration qui sont élus en raison d'une expertise spécifique.

NOMBRE DE PERSONNES PRÉSENTES À L'AGA

Plus de 75 membres étaient présents en 2011 à l'assemblée générale annuelle (AGA). Cette année, nous avons profité de l'AGA pour célébrer, avec les familles et les jeunes, notre 20^e anniversaire. Ainsi, de manière extrêmement créative, des membres de l'équipe et des participants ont présenté les faits marquants tant de l'année 2010-2011 que des 20 dernières années. Pour l'occasion, il y a eu une parution spéciale du journal Vivre, qui témoignait de l'impact du CCVM sur son quartier et dans sa communauté. C'est avec une grande fierté et sous le signe du partage que cette assemblée s'est déroulée. Pour terminer, nous nous sommes rassemblés autour d'un bon repas, pour souligner l'engagement de chacun et partager nos succès, nos bons coups, ainsi que les difficultés traversées au fil du temps.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Le bénévolat et l'implication des membres

« L'âme et le paradis doivent exister parce que les bonnes gens ne sont pas assez récompensées sur cette terre. » Anonyme

Bénévolat ou implication citoyenne, pas toujours facile de distinguer l'un de l'autre. Est-ce que je suis bénévole lorsque je m'implique à préparer un repas communautaire auquel je vais participer ou lorsque je m'engage à la réalisation d'un spectacle pour la fête de quartier? Peu importe le terme, ce qui importe au CCVM, c'est que les membres s'impliquent et se sentent concernés. Ça fait partie de nos façons de faire et de voir l'engagement communautaire. Ça permet de maintenir une vie associative et un fonctionnement démocratique en santé tout au long de l'année.

L'implication des membres, ce sont des adolescents de la Maison des jeunes qui sont au cœur du comité jeunes et qui s'impliquent tant dans la définition des activités que dans des réflexions nationales au sein de notre regroupement Maison de jeunes. Ce sont plus de 65 personnes qui organisent et participent à notre assemblée générale annuelle. Ce sont des parents qui siègent sur un comité à la Maison de la famille. Ce sont des grands-mères qui, souvent ne parlent pas encore le français, et qui s'occupent de leurs petits-enfants pendant que les parents cuisinent collectivement.

Humblement, nous croyons que le processus de Revitalisation urbaine intégrée n'aurait pas été le même sans l'apport du CCVM, car nous avons vu à favoriser l'implication des citoyens à toutes les étapes du processus.

S'impliquer au Centre prend de multiples formes. Ce qui est certain, c'est que nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour créer des lieux d'implication et de participation (journées d'orientation, comité de jeunes, comité de parents, comité de citoyens, mobilisation, marches exploratoires, assemblées, formations, etc.).

De même, chaque année, nous trouvons important de souligner l'apport et l'implication de chacun. C'est pourquoi nous voyons à la réalisation d'activités de reconnaissance: envoi d'un certificat de reconnaissance dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, activités de Noël organisées par chaque service du CCVM pour souligner l'apport des personnes impliquées ainsi que toutes les sorties du CCVM (cabane à sucre, sortie aux pommes, etc.) offertes gratuitement aux bénévoles.

Profil des bénévoles 2011-2012

Services et activités	Total des bénévoles			Total d'heures/année
	Total	Régulier	Occasionnel	
La Maison des jeunes	17			340
Le Comptoir d'entraide				
L'administration	5			175
Le Conseil d'administration				
La Maison de la famille	21	13	8	1116,5
Le Comité citoyen				
Total				

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





Les personnes en insertion

« Ne rien exclure, ni personne » Georges Khal.

Depuis les débuts du CCVM, nous offrons la possibilité aux personnes du quartier qui souhaitent réintégrer le marché du travail, qui en ont été exclues depuis longtemps et qui ont besoin d'un soutien pour mener leur démarche à terme, de se joindre à l'équipe du CCVM. Elles peuvent ainsi développer leurs habiletés socioprofessionnelles. C'est pourquoi, bon an mal an, plus d'une quinzaine de personnes participent chez nous à un programme d'insertion et bénéficient du soutien et de l'accompagnement à l'emploi. Au Centre communautaire Val-Martin, nous pensons que pour atteindre les objectifs visés par les programmes d'employabilité, plusieurs facteurs entrent en jeu. D'abord, il faut que la personne soit décidée à retourner au travail et que son nouvel employeur soit conscient des besoins et des réalités de la personne et la supporte dans ses démarches personnelles, sociales et professionnelles. C'est dans cette optique que le Centre communautaire Val-Martin favorise l'utilisation de programmes d'employabilité, telles les subventions salariales ciblées à la Halte-répît et à la Maison des jeunes, les mesures d'insertion sociale à l'accueil, au Comptoir d'entraide et à la maintenance, ainsi que les différentes mesures d'insertion prises de concert avec des partenaires communautaires (l'Arrimage, les travaux compensatoires, Mesures Alternatives Jeunesse, etc.). Nous donnons ainsi à des personnes exclues du marché du travail la chance de s'intégrer à un réseau social bien structuré tout en développant des compétences en vue d'un éventuel emploi.

Profil des personnes en insertion

Programmes	Femme	Sexe		Langue maternelle				Âge		
		Femme	Homme	Français	Grec	Arabe	Autres	18-24 ans	25-29 ans	30 et +
Subvention salariale Ciblée	11	8	3	4		2	5	3	2	6
Insertion sociale (Interagir)	2	1	1	2						2

Cette année, nous avons constaté à quel point il est de plus en plus difficile pour certaines personnes de recourir aux structures existantes (Centre local d'emploi, Carrefour Jeunesse emploi, etc.). **Voilà pourquoi depuis près de deux ans, Mme Marie-Lucie Lemieux, de la Commission scolaire de La Pointe-de-l'Île, travaille à nos bureaux deux à trois jours par semaine afin de soutenir les personnes dans leur démarche d'insertion au travail.** Pour Mme Lemieux, la préparation au marché du travail, c'est avant tout une opportunité d'apprendre sur soi. Cette année, un groupe de dix jeunes se sont inscrits au programme. Ils ont participé à une dizaine d'ateliers tels que: exigences du marché du travail, valeurs et intérêts, structure d'entreprise, métiers et formations, système scolaire et retour aux études, vision réaliste des compétences, 13 compétences génériques, visites d'entreprises et explorations de métiers et de lieux d'insertion. Particulièrement avec ce groupe de jeunes, les activités offertes misaient davantage sur la **construction de l'identité** : une démarche essentielle dans leur insertion en emploi. En collaboration avec les intervenants du Centre Val-Martin, des approches et stratégies spécifiques ont été utilisées pour développer davantage leur capacité à travailler. Tous les jeunes ont identifié les attitudes et les comportements qui freinent leur intégration en emploi, leur retour aux études ou la réalisation d'un projet personnel. Du nombre de jeunes inscrits, la plupart ont trouvé un emploi ou ont effectué un retour aux études. Par ailleurs, une évaluation-attestation des compétences socioprofessionnelles à la Halte-répît a été réalisée pour quatre femmes qui y ont fait un stage de six mois. Concernant les services offerts aux gens du quartier Chomedey, **une soixantaine** de personnes ont manifesté un intérêt pour s'inscrire au programme. Toutefois, leur motivation se limite à faire une demande pour trouver un emploi rapidement sans nécessairement s'impliquer dans une démarche d'intégration socioprofessionnelle. Toutes ces personnes ont été référées à des organismes du milieu qui oeuvrent dans la recherche d'emploi spécialisé et/ou spécifique à leur demande.

Les activités et services

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





« Un arbre fait plus de bruit en tombant que toute une forêt qui pousse »

Cette citation est un chien sans collier. Elle nous dit beaucoup, et nous rappelle que les choses importantes en ce monde sont souvent de l'ordre de l'invisible ; tous ces gestes d'amour, de compassion, de réelle empathie dont personne ne parle, et qui pourtant font tourner le monde, sans faire de bruit. Voilà une phrase qui illustre le travail que nous accomplissons au quotidien auprès des jeunes et des familles. Un travail où l'accueil, la souplesse, la générosité, la participation, l'implication et la collaboration sont au cœur de ce que nous sommes.

Le personnel régulier 2011-2012	
Administration	1 Directrice générale 1 Responsable du soutien financier 1 Responsable du bureau et de l'accueil 1 Responsable de l'entretien
Maison des jeunes	1 Coordonnatrice 1 Intervenante 1 ½ Animateurs
Comptoir d'entraide	1 Vendeuse 1 commis vendeuse
Projet PROP	2 Intervenantes
Maison de la famille	1 Coordonnatrice 1 Intervenante 3 Éducatrices/animateuses à la halte répit

Même si nous avons connu une année difficile, parce que très chargée, en raison du manque de personnel relié aux coupures de postes des deux dernières années, nous nous sommes malgré tout recentrés sur nos milieux de vie et avons tout mis en œuvre pour que l'accueil soit au centre de nos interventions. Nous nous efforçons de *donner du temps au temps*, pour que chaque personne qui passe au CCVM soit reçue comme si elle était de la visite rare. À quoi bon demander à quelqu'un comment il va, si nous ne prenons pas le temps d'accueillir totalement sa réponse. Un milieu de vie, c'est une maison ouverte à toute la famille, du plus petit au plus grand ; c'est un lieu qui rassemble, un lieu ouvert, accueillant, un lieu de continuité et d'ancrage. C'est ce que nous sommes pour les jeunes et les familles du quartier. Simplement, quotidiennement, constamment.

Mentionnons qu'en cette année de célébration, nous avons souligné notre **20^e anniversaire** comme il se doit, tant avec les familles qu'avec nos partenaires. Nous sommes fiers de nos 20 ans d'enracinement au cœur de notre quartier, de la crédibilité que nous avons acquise, et du travail accompli sans jamais perdre de vue la vision qui nous animait dès le départ, soit de miser sur les forces et les ressources des personnes et de la communauté.

Les stagiaires 2011-2012	
Université du Québec à Trois-Rivières	Pratique Sage-femme
Université du Québec à Montréal	Travail social
Cegep Marie-Victorin	Technique de travail social
Cegep Ahuntsic	Technique d'intervention en délinquance
Collège Lasalle	4 stagiaires MDJ

Nous l'avons encore largement démontré en portant, à la Maison des jeunes, le projet « **Trajectoire** » ; un projet d'envergure, qui consistait en une exposition de photographies du quartier Chomedey-Est, prises par des jeunes de 11 à 17 ans fréquentant la Maison des jeunes du CCVM. À travers ces clichés, les jeunes ont exprimé leur fierté à l'égard de leur quartier et, par le fait même, le renforcement de leur sentiment d'appartenance à celui-ci. Cette exposition a montré à quel point ce projet a éveillé la créativité, l'ouverture et le goût du dépassement qui sommeillaient en ces jeunes artistes.

Pour terminer, je ne peux que réitérer toute mon admiration pour l'équipe qui soutient la vision et la mission du CCVM. Derrière chacune des activités et des réalisations du CCVM, il y a l'équipe; des personnes de cœur qui sont de tout cœur avec les gens, qui parlent à cœur ouvert, d'un cœur léger, de bon cœur, de gaieté de cœur, de tout leur cœur, du fond du cœur. Des personnes qui ont à cœur de faire quelque chose, le cœur sur la main, les choses à cœur et le cœur à l'ouvrage. À chacun d'entre eux et du fond du cœur, merci !

Sincèrement !

Manon Rousseau
Directrice du CCVM





La Maison de la Famille (MDF)

Les bons coups 2011-2012

- Restructuration des locaux de la MDF très bénéfique pour le milieu de vie.
- Repositionnement des postes et des tâches au sein de l'équipe de la MDF.
- Création d'un nouveau poste à la MDF : responsable de l'accueil et de la pratique informelle.
- Soutien, par l'équipe, de l'orientation Milieu de vie et implication des pères, présence de ces orientations lors des choix d'activités et de formation, par exemple : On bouge en famille, Causeries conférences, Marmitons, Césame, formations et réflexions sur l'intervention auprès des pères, la place fait aux pères dans notre OCF, etc.
- Implication du Comité de parents, ce qui favorise le milieu de vie à la MDF.
- Intégration des jeunes parents (25 ans et moins) dans les groupes existants ; ceci est bénéfique pour eux par le *modeling* des parents plus expérimentés.
- Souplesse, créativité et ouverture d'esprit de l'équipe.
- Accroissement de la participation des familles aux activités offertes à la MDF.
- Meilleure participation et harmonie entre les parents de différentes ethnies lors des cuisines collectives, grâce à une nouvelle formule.
- Assiduité des participants aux groupes.
- Ressourcement de l'équipe grâce aux supervisions et formations offertes tout au long de l'année.
- Centralisation des activités de groupe au cœur de la MDF.
- **Tous nos défis de l'an dernier sont devenus des bons coups !**

Les difficultés en 2011-2012

- Difficultés de communication avec certaines familles ne parlant pas le français, plus spécifiquement les familles recrutées dans les écoles pour l'activité « En forme pour la rentrée ».
- Efforts pour maintenir en place un groupe composé exclusivement de jeunes parents.
- Efforts de l'équipe en place, en terme de temps et d'énergie, pour l'intégration de la nouvelle intervenante à la MDF.
- Insécurité et confusion vécues par les participants, en raison des changements de personnel fréquents en 2011 et début 2012.
- Lourdeur de la prise en charge des personnes présentant des problèmes de santé mentale et qui fréquentent le CCVM depuis longtemps ; ceci demande beaucoup de temps et d'énergie aux intervenantes.

Les défis pour l'année à venir

- Savoir donner du temps au temps.
- Garder notre souffle de renouveau tout au long de l'année.
- Assurer la mise en œuvre d'un projet visant une meilleure intégration des réalités paternelles, afin de permettre une plus grande intégration des pères au sein de la MDF.
- Mettre en place un groupe de pères, centré sur le développement de la paternité.
- Créer un lien entre la MDF et les pères du quartier, afin de développer un sentiment d'appartenance à la MDF.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





Pour qui ?

La maison de la famille est un milieu de vie chaleureux et accessible à toutes les familles (parents et enfants) du quartier Chomedey-Est. Nous offrons quotidiennement aux parents et à leurs enfants de 0 à 11 ans un milieu de vie accueillant ainsi qu'une vaste gamme d'activités, où chaque personne est acceptée dans le respect de ce qu'elle est avec ses forces et ses limites. La **Maison de la famille** a vu le jour pour accompagner et soutenir les familles du quartier à faible revenu tout en tenant compte de leur réalité. L'intervention est principalement effectuée auprès de familles ayant des enfants âgés de 0 à 11 ans. La plupart du temps, nous intervenons auprès de parents qui sont isolés, souvent aux prises avec de nombreuses problématiques et qui tentent de tirer leur épingle du jeu dans un environnement de précarité et de pauvreté. Les besoins de ces familles ne sont pas uniformes, mais notre expérience nous permet de constater l'importance et la nécessité d'intervenir simultanément auprès des parents et des enfants. Pour répondre plus adéquatement aux besoins de ces familles, nous avons développé **cinq** volets complémentaires, soit **enfants (0 à 5 ans)**, un volet parent, un volet parent/enfants, un **volet activités familiales (parents/enfant de 0 à 11 ans)**, ainsi qu'un volet spécifique pour les **jeunes parents de 25 ans et moins et leurs enfants**. La réponse aux besoins de chaque famille est particulière, mais elle est au cœur de nos interventions. Une tangente se dégage : travailler à la fois sur le développement de la famille et sur l'entraide dans la communauté.

Le fonctionnement démocratique, l'implication des familles à la MDF

Cette année, le conseil d'administration a réfléchi sur sa composition et sur la nécessité d'entendre la voix des parents et de leur donner un lieu où ils pourraient s'impliquer et exprimer leurs points de vue quant à l'offre de services de la MDF. Ainsi, nous avons travaillé fort pour développer et structurer le comité de parents de la Maison de la famille, qui a été très impliqué tout au long de l'année. Notre comité de parents est actuellement composé de plusieurs parents impliqués, et nous avons mis en place une structure de gouvernance semblable à un conseil d'administration (présidence, vice-présidence, secrétaire, etc.), si ce n'est que leur zone de pouvoir concerne exclusivement les activités de la MDF.

Cette façon de faire répond aux besoins des parents et de la MDF en matière de vie démocratique. Donner des lieux d'implication avec droit de vote aux parents, des lieux qui favorisent l'échange et la réflexion en lien avec les activités pour ensuite aller au Conseil d'administration échanger sur les décisions prises par le comité de parents. Ainsi, deux membres choisis parmi le comité de parent viendront au CA, 2 à 3 fois par année, pour les entretenir de toutes questions relatives à la Maison de la famille.

Nous voulions ainsi nous assurer d'entendre la voix et les besoins des parents, qu'il y ait une vie démocratique à la MDF et que les parents s'impliquent dans les décisions les concernant.

VOLET PARENTS

L'intervention et la prévention

À la MDF, les intervenantes rencontrent tous les parents individuellement. Elles leur présentent la Maison de la famille, le milieu de vie qu'est la MDF pour toutes les familles du quartier, leur maison, un lieu pour se rassembler, s'impliquer, briser l'isolement, s'entraider. Un lieu d'ancrage et de sécurité. Les intervenantes peuvent donner des trucs pratiques, diverses références et du soutien psychologique et informer les parents sur divers aspects des soins à donner aux enfants, que ce soit au niveau physique (alimentation, hygiène) ou psychologique (attention, affection). Elles assurent également un suivi par le biais de différents mécanismes. Il est à noter que les suivis téléphoniques sont de plus en plus nombreux, tant pour les références personnalisées vers les services et les activités du CCVM que vers d'autres ressources appropriées. Les parents peuvent également être accompagnés au besoin lors du premier contact ou lors de la visite d'une autre ressource. Chaque situation fait également l'objet de discussions lors des réunions d'équipe afin d'établir des actions concertées et une cohérence dans nos manières d'agir avec les familles. Les parents qui fréquentent la MDF font souvent face à de nombreuses situations et problèmes variés. Il est souvent

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





difficile pour eux de trouver une personne-ressource dans le milieu scolaire ou institutionnel. Comme intervenantes communautaires, nous sommes disponibles pour les rencontrer à tout moment.

Cette année nous avons accueilli cent quatre-vingt nouvelles familles de trente-six différents pays. Nous constatons l'importance de rester un lieu d'accueil et d'intégration pour les familles du quartier nous sommes un passage important où les participants viennent développer leurs compétences, l'autonomie et l'entraide pour être mieux outillés dans leurs démarches, ainsi, leur donnant du pouvoir sur leur vie, tant sur le plan individuel, familial, économique que social.

Les cuisines collectives

Les cuisines collectives permettent non seulement de briser l'isolement et d'ajouter de la variété et de la diversité à l'assiette, mais aussi d'économiser sur les coûts liés à l'alimentation. Cependant, la chose la plus importante est de permettre aux familles à faible revenu de sortir du cercle des dépannages alimentaires en les impliquant personnellement dans le processus de prise en charge, en favorisant l'entraide et le partage avec d'autres familles du quartier. Depuis 1999, la MDF offre à la population du quartier des cuisines collectives ainsi favorisant grandement l'implication des participantes et créant un milieu de vie dynamique à la MDF. Cette année, nous avons eu un groupe régulier tout au long de l'année. Les participants provenant d'origines culturelles diverses ont cuisiné des repas nutritifs, variés et économiques pour leurs familles. Dans une atmosphère festive, ils ont choisi des recettes provenant de différents pays et ont ainsi bâti des ponts entre les différentes cultures.

L'atelier Y'a personne de parfait (YAPP)

L'atelier Y'APP consiste en huit rencontres d'un après-midi par semaine avec des personnes qui désirent approfondir leurs connaissances et leurs compétences en tant que parents et améliorer leurs relations avec leurs enfants dans le but de prévenir certaines difficultés. Les parents repartent mieux outillés et développent une plus grande confiance en eux. Les enfants sont âgés de quelques mois à 5 ans. À l'aide de cinq livrets thématiques, chaque mère exprime ses besoins, et le groupe identifie les pistes de solution pour accroître les capacités parentales de chacune. Pendant que les parents participent au groupe YAPP, leurs enfants reçoivent une attention spécifique des éducatrices de la halte-répît qui veillent à les stimuler et à les sécuriser. C'est un moment important puisque c'est souvent leur première expérience en milieu de garde. Cette activité est animée par deux intervenantes de la MDF. Pour l'année 2011-2012, la MDF a mis en place deux groupes Y'APP.

Parents de tout-petit...Quel défi!

Les rencontres de Parents de tout-petit...quel défi! visent à soutenir les parents dans le développement des habiletés sociales de leurs enfants, à les aider dans leur rôle de parents et à favoriser un lien entre le service de halte-répît et la maison. Ces rencontres créent des liens importants entre les animatrices de la MDF, les parents et les enfants tout en proposant un apprentissage applicable au quotidien qui favorise des expériences familiales positives. Elles intègrent aussi les objectifs du programme Brindami aux enfants qui fréquentent la halte-répît. Les thèmes abordés sont : entrer en relation avec les autres, comprendre l'expression des émotions, apprendre à se contrôler et développer des moyens pour résoudre les problèmes. L'atelier comporte cinq rencontres de trois heures et est animé conjointement par une intervenante de la MDF et une travailleuse sociale du CSSSL.

Causeries conférences

À la demande des parents du quartier, la MDF a mis en place un lieu d'échange, qui se veut informel, et où différents sujets sont abordés. Dans un contexte facilitant, nous cherchons à briser l'isolement des participants, à promouvoir la santé physique et psychologique et à offrir un lieu d'échanges et de partages. Les Causeries conférences ont débuté le 8 février 2012. Les principales problématiques touchées sont : la relation parents-enfants, les relations de couple, la violence, l'intimidation, les abus de toutes sortes, la négligence, l'éducation, les dépendances, l'isolement, la confiance, l'estime personnelle et le retour sur le marché du travail.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Cette activité permet également aux participants de partager leurs expériences, afin de devenir plus solidaires dans leurs démarches de transformation personnelle et sociale. Un fois par mois, nous invitons des conférenciers, qui offrent un volet complémentaire aux rencontres, comme :

- L'ACEF, qui a offert une conférence sur la planification du budget;
- Le Centre de bénévolat et Moisson de Laval, qui sont venus faire la promotion de «Bonne boîte bonne bouffe»;
- Les soins du visage, présentation animée par une participante;
- «Programme éconologis» offert par Nature en action Québec;
- Mini-gigotte (activités physique pour les tout-petits), presentation faite par une intervenante de la MDF.

La place aux pères dans notre organisme

Par ailleurs, à la suite d'une réflexion d'équipe et dans l'optique d'une volonté clairement établie depuis deux ans, nous avons mis sur pied un volet paternité à la Maison de la famille, afin de faire une place aux pères et leur donner un espace de rencontre, d'expression et de partage. Une rencontre «Entre Pères» a eu lieu en mars 2012, animée par un intervenant formé sur ce sujet. Lors de cette rencontre, trois pères étaient présents. Nous avons également fait une place aux témoignages de pères dans le journal du Centre communautaire Val-Martin, le journal Vivre. Nous comptons continuer à développer ce volet en 2012-2013, en y incluant des activités pères/enfants.

VOLET PARENTS-ENFANTS (0 à 5 ans)

Atelier de cuisines «Les Marmitons»

L'atelier « Les Marmitons » est une cuisine collective pour les parents et leurs enfants. Ce type de cuisine vise à solidifier le lien d'attachement entre le parent et l'enfant dans une ambiance de plaisir avec la perspective d'informer les parents sur la saine alimentation et la préparation de repas économiques. « Les Marmitons » est une activité de cuisine qui favorise les rencontres et les échanges entre les intervenantes et les participants. Étant aux prises avec des budgets de plus en plus serrés, les familles du quartier ont recours à plusieurs de nos activités qui sont axées sur la sécurité alimentaire. Dans le cadre des ateliers « Les Marmitons », nous atteignons plusieurs objectifs à la fois. Nous tentons de sensibiliser les participants sur l'importance d'une saine alimentation en leur offrant diverses astuces leur permettant de réaliser des économies sur le prix de la nourriture, de prévenir les carences alimentaires et de développer les compétences culinaires ainsi que l'autonomie. L'atelier a lieu une fois par semaine pendant huit semaines pour les différents groupes. Nous avons animé trois groupes cette année. Cette activité parents-enfants est très populaire. Elle rejoint de nombreuses familles et nous permet d'intégrer et d'impliquer les familles au milieu de vie de la MDF. C'est une formule gagnante !

Le Césame

Cet atelier s'adresse aux parents et aux enfants et est animé par les éducatrices de la MDF, un avant-midi par semaine, sur une période de huit semaines. Elle a comme objectif de favoriser le milieu de vie de la MDF et d'offrir aux parents l'opportunité de développer une meilleure relation parent-enfant. Dans une atmosphère détendue, le parent découvre l'individualité de son enfant et il apprend à y répondre. Au cœur des interactions parents-enfants, se trouvent l'attachement, la communication et l'estime de soi qui permettent le développement des compétences parentales et le développement global des enfants. L'atelier permet aussi aux parents de prendre le temps de jouer, de bricoler et de s'amuser avec leurs enfants. C'est un moment privilégié pour la famille. De plus, il y a une période de discussion qui est appréciée des parents et qui leur permet de créer des liens avec d'autres parents et d'échanger avec eux sur des sujets tels : le développement, le comportement, la discipline, etc. Cette année, nous avons offert deux sessions, une d'avril à juin et une autre de septembre à novembre.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





VOLET ACTIVITÉS FAMILIALES (parents /enfants de 0 à 11 ans)

Compte tenu des problématiques du quartier et des difficultés vécues par les familles (pauvreté, décrochage scolaire, toxicomanie, violence, etc, nous travaillons en prévention afin de contrer la dégradation des conditions de vie des familles. Par le biais d'activités, d'un lieu d'appartenance, d'un milieu de vie stimulant, la MDF met l'accent sur le développement de la relation parent-enfant par le biais d'activités significatives, lesquelles sont enrichies par l'intermédiaire des animatrices / intervenantes. Ces dernières peuvent leur servir de modèle, de par leur expertise et des liens significatifs qu'elles développent avec les parents. En misant sur leurs forces et leurs ressources comme parent, en **favorisant leur implication**, on renforce leur autonomie et leur sens des responsabilités. Comme les parents peuvent se sentir démunis face aux besoins et aux comportements de leurs enfants, les intervenantes leur proposent des outils et des balises qui les aident à reprendre confiance en eux, à reconnaître leur potentiel et à mieux communiquer avec leurs enfants.

À la MDF, les fêtes, les sorties et les activités familiales sont très appréciées des parents et des enfants. C'est un moment de plaisir et de découverte où il est possible de créer des liens et des occasions de partage et d'entraide. Cette année, nous avons réalisé plusieurs activités :

On bouge en famille !

Les sorties et activités offertes dans le cadre de «On bouge en familles !» visent à développer le sentiment d'appartenance des familles à la MDF et, dans leur quartier, à leurs donner une opportunité de vivre des activités familiales abordables. Ceci particulièrement pour les familles avec de jeunes enfants, car peu d'activités de ce type existent. Ces activités sont organisées à divers endroits (parcs, ruelles, sites de plein air, etc.) afin de faire découvrir ce qui est accessible et gratuit. Durant la période estivale, 13 sorties ont été organisées au rythme d'une journée par semaine, incluant des activités extérieures, des pique-niques et des animations dans les parcs :

- Chasse au trésor au parc des Coccinelles;
- Baignade et jeux d'adresse au parc Pie-X;
- Baignade au parc du Marigot;
- Visite d'une fromagerie;
- Sortie au Centre de la nature de Laval;
- Sortie à la plage d'Oka;
- Sortie en rabaska au Parc de la Rivière-des-Mille-îles;
- Fête de quartier de Chomedey;
- Sortie de cueillette de pommes;
- Souper BBQ dans les ruelles.

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, nous avons offert :

- Sortie au parc du quartier, incluant jeux et pique-nique ;
- Petits-bonheurs à Laval, le rendez-vous culturel des tout-petits : Amérythmique, 1,2,3, Saute-Mouton, Parapapel, Rythme du monde et Mouvement expressif.

Dans le cadre de la semaine de relâche scolaire, nous avons offert deux activités familiales :

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





- Sortie à la cabane à sucre ;
- Fête des neiges à la MDF.

Nous avons également invité les familles à fêter lors d'événements spéciaux :

- La journée internationale de la femme
- Pâques
- La Fête des Mères
- La Fête des Pères
- Halloween
- Fête de Noël
- Le Noël magique des pompiers de Laval
- La Saint-Valentin

VOLET JEUNES PARENTS

Le programme de soutien aux jeunes parents

Le Programme « Soutien aux jeunes parents » est offert aux jeunes parents de 25 ans et moins. En plus de briser l'isolement des jeunes parents, nous souhaitons créer un lien de confiance entre eux et nous, leur offrir un milieu de vie qui leur ressemble, les aider à développer leurs compétences et leur estime personnelle et favoriser le lien avec leur enfant. À la suite de plusieurs rencontres et de réflexions de l'équipe de la MDF, nous avons effectué certains changements dans nos façons de faire auprès des jeunes parents. Nous avons créé des stratégies visant à développer davantage l'autonomie des participantes en leur offrant un accompagnement personnalisé selon leurs besoins et leur réalité. Nous souhaitons que les jeunes mères découvrent leurs forces et leurs talents, qu'elles puissent identifier leurs rêves ainsi que les moyens de les réaliser, qu'elles s'identifient à d'autres rôles que celui de mère. Pour ce faire, nous avons accentué les rencontres individuelles pour les aider à tracer un plan de vie à court, à moyen et à long terme en les incitant à envisager un retour aux études ou un retour sur le marché du travail, à trouver une garderie, etc. Nous avons également intégré les jeunes parents dans les différents groupes de la MDF.

Nous continuons à travailler en lien avec des intervenantes du CSSSL du Ruisseau-Papineau et du CSSSL Ste-Rose pour solidifier les liens entre elles et pour bâtir un plan d'action qui facilite les références des jeunes parents à la MDF. **En 2011-2012, trente jeunes mères ont été accompagnés à la MDF par les intervenantes du CSSSL, huit ont participé au groupe YAPP, dix ont fait partie d'un groupe de cuisines collectives, treize ont participé aux groupes de stimulation précoce « L'éveil », etc.** Les jeunes parents se sont également impliqués dans divers comités : le comité de parents dont le mandat était d'organiser, de préparer et d'animer des fêtes ou certaines activités spéciales. Cela a permis aux jeunes parents de développer leur estime et leur autonomie. La halte-répit est également offerte aux jeunes parents pour se reposer et pour permettre aux enfants de socialiser et de tisser des liens avec d'autres adultes signifiants. À d'autres moments, les activités proposées favorisent le lien parents/enfants. Cette année, nous avons rencontré **quarante-six nouveaux jeunes parents dont trente et un de 23 ans et moins, et ils ont tous** participé aux activités offertes à la MDF.

Cuisines collectives pour les jeunes parents

Compte tenu des conditions de vie des jeunes parents et souvent de leur peu d'expérience en alimentation, il nous semble essentiel de les aider à développer de nouvelles habitudes alimentaires. Un des moyens que nous avons choisis a été une activité de cuisine une fois aux deux semaines sur **une période de 10 semaines**. Nous croyons que la participation à la préparation d'un repas simple ou de collations avec de bons ingrédients a plus d'impact qu'un discours sur les vertus d'une saine alimentation. Dans le cadre de cet atelier, nous travaillons à sensibiliser les participantes sur l'importance d'une saine alimentation, à faire les bons choix à l'épicerie. Nous développons aussi les compétences culinaires et l'autonomie des

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





participants en cuisinant des plats simples, sains et économiques. D'avril à juin 2011, nous avons offert cinq ateliers spécifiques auxquels dix jeunes parents ont participé. Par la suite, les jeunes mères se sont jointes au groupe de cuisines collectives régulières.

Y'a personne de parfait pour les jeunes parents

« Y'a personne de parfait » est un atelier qui s'appuie sur ce que les parents savent déjà et ce qu'ils font pour eux-mêmes et pour leurs enfants. Il met à profit les expériences et les intérêts des parents en leur faisant jouer un rôle actif dans le processus d'apprentissage. Le programme aide les parents à bâtir des réseaux et il les encourage à se considérer mutuellement comme des sources de conseils et de soutien. Y'APP est souple et conçu pour s'adapter aux besoins des parents. Cette année, nous avons intégré les jeunes parents aux groupes Y'APP réguliers qui sont animés par les intervenantes de la MDF et huit jeunes parents y ont participé.

«L'Éveil» Atelier d'éveil des sens pour les parents et leurs poupons de la naissance à 12 mois

L'atelier « L'Éveil » favorise le lien parent / enfant. Cet atelier permet de développer entre le parent et son enfant un lien intense à travers des activités de plaisir et de détente. Cette activité est animée conjointement par une psychoéducatrice du CSSSL, du Marigot et par une intervenante de la MDF. Nous avons également invité une ergothérapeute et une nutritionniste à participer aux rencontres pour partager leurs connaissances avec les jeunes parents. La MDF a mis en place deux groupes, donc six rencontres par groupe. Au total, treize jeunes parents (28 ans et moins) y ont pris part, avec leurs poupons dont 8 régulièrement.

On bouge en familles !

Cette année nous avons continué l'implication des jeunes parents aux activités familiales de la MDF. Ces activités visent à créer des liens entre les participantes et à leur redonner de la confiance et de l'estime. Nous les impliquons dans l'organisation et dans la réalisation des activités dans le but de créer un sentiment d'appartenance à la MDF et un lien de confiance entre les animatrices et les parents plus âgés ainsi que les jeunes parents. Lors de ces rencontres, plusieurs sujets sont abordés, lesquels émergent lors des interactions des participantes (par exemple, lors d'un dîner communautaire). Le calendrier d'activités est varié et est élaboré en fonction des suggestions et des demandes des participantes. C'est une journée par semaine de plaisir, d'activités sportives, de jeux, d'ateliers à thèmes comme la sexualité, la contraception, la relaxation, etc. Ces activités sont animées par l'équipe de la MDF et tous les jeunes parents ont participé à une ou plusieurs activités au courant de l'année. De plus, de septembre à décembre 2011, nous avons mis en place une activité spécifiquement pour les jeunes parents une après-midi par semaine, « Les après-midis jeunes » qui rejoint les objectifs ci-haut et seize jeunes mères y ont participé. Pour l'année 2012-2013, nous continuerons d'offrir les ateliers regroupés sous le volet jeunes parents en étant attentifs aux besoins des participants. Nous projetons également mettre en place un groupe spécifique jeunes parents de 23 ans et moins. Nos interventions seront axées principalement sur les objectifs suivants : permettre aux jeunes parents de briser l'isolement afin qu'ils puissent partager leurs expériences et devenir plus solidaires dans leur démarche de transformation personnelle et sociale et favoriser le développement de l'estime personnelle pour leur redonner du pouvoir sur leur vie. Nous favoriserons également le développement de leur autonomie en les impliquant dans les activités régulières de la MDF, dans divers comités et dans l'implication bénévole à certaines activités. Nous poursuivrons également l'élaboration de stratégies de recrutement en collaboration avec les intervenants du CSSSL. Nous continuerons aussi notre implication à la table de travail SIPPE NÉGLIGENCE.

L'aide à la rentrée scolaire

Depuis plus de douze ans, en collaboration avec le Club Richelieu Laval, nous offrons aux enfants qui fréquentent le primaire et le secondaire une aide financière afin de faciliter leur rentrée scolaire.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





En 2011, cinquante-sept enfants ont pu bénéficier de cet aide. Évidemment, les familles nombreuses et défavorisées sur le plan économique sont privilégiées. Selon les données statistiques de la Commission scolaire de Laval, l'école primaire du quartier où nous intervenons compte le plus grand nombre d'enfants vivant sous le seuil de faible revenu.

Dans ce contexte, l'aide à la rentrée scolaire permet bien souvent aux familles de ne pas avoir à choisir entre manger et acheter des articles scolaires. Évidemment, nous sommes conscients qu'un bien plus grand nombre de familles aurait besoin de cette aide ; c'est pourquoi nous sommes toujours à la recherche de dons.

VOLET ENFANTS

La Halte-répit de la MDF

Ce service est offert aux enfants du quartier, âgés entre six mois et 5 ans. Une attention particulière est portée aux familles à faible revenu, étant donné que, dans la majorité des cas, les parents ont beaucoup moins d'argent pour payer des services de garde et obtiennent moins de soutien de leurs pairs (conjoint, familles, etc.). Le service de halte-répit est offert gratuitement aux résidents des immeubles Val-Martin ainsi qu'aux parents inscrits à l'une ou l'autre des activités de la MDF (Y'APP, cuisines collectives, activités pour jeunes parents, etc.). La halte-répit offre ses activités à raison de trois jours par semaine sur une base régulière et de deux demi-journées lorsqu'il y a des activités particulières pour les parents tels l'atelier l'Éveil, « **Jeu dit d'être en forme** », **En forme pour la rentrée, et lors de la rencontre pour les choix de menus pour la cuisine collective**. La halte-répit accueille les enfants les lundis, les mercredis et les vendredis, de 9 h à 16 h, y compris à l'heure du dîner et **les jeudis lorsqu'il y a les activités particulières telles que mentionné ci-dessus**. La Halte-répit est ouverte en moyenne 28 heures par semaine, 48 semaines par année. Les éducatrices s'assurent que toutes les activités offertes aux enfants favorisent leur développement global. Les activités diffèrent d'un groupe d'âge à l'autre selon les besoins spécifiques liés au stade du développement des enfants. Chaque groupe (un an à 2 ans et demi, 2 ans et demi à 4 ans et 4 et 5 ans), est encadré par une éducatrice et une aide-éducatrice du programme d'insertion socioprofessionnelle. Sur le plan global, nos activités présentent un caractère éducatif et préventif.

Le programme d'activités «Brindami»

La halte-répit est bien souvent une porte d'entrée importante à partir de laquelle nous pouvons faire des suivis appropriés pour diriger les participants vers d'autres activités offertes au CCVM ou vers les ressources externes appropriées. En plus d'offrir un programme d'activités stimulantes qui visent le développement global des enfants, nous offrons le programme Brindami (10 ateliers échelonnés sur six mois) à même le service régulier de la halte-répit. Sous forme d'ateliers, les éducatrices travaillent les habiletés sociales et les habiletés d'auto-contrôle chez les enfants. Les objectifs du programme Brindami sont :

1. Développer des habiletés pour prendre contact avec les autres enfants (habiletés sociales).
2. Être capable d'identifier et d'exprimer des émotions (habiletés communicationnelles).
3. Être capable de se contrôler (habiletés d'auto-contrôle).

De plus, ce programme comporte aussi un volet parent, **Parent de tout petit... quel défi!**, qui harmonise les interventions à la halte-répit et à la maison. Puisque les parents sont très impliqués dans ce programme, nous atteignons nos objectifs de base qui consistent à créer un lien privilégié avec les familles, à favoriser l'échange entre les parents et les intervenantes de la MDF et à créer un sentiment d'appartenance entre les familles du quartier qui vivent des problématiques liées à la pauvreté et à l'isolement et, finalement, à outiller et à supporter les parents dans leurs rôles.

En forme pour la rentrée !

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





L'atelier « En forme pour la rentrée ! » est offert aux enfants de 4 à 5 ans qui feront leur entrée en maternelle en **septembre 2012**. À travers des activités telles que des jeux coopératifs, des parcours et des activités de découvertes, les enfants développent la capacité de mieux se connaître et de prendre conscience de leur corps en mouvement. En plus, ces ateliers favorisent la gestion des émotions, la confiance, l'estime de soi et la concentration. Ils aident aussi leur intégration au milieu scolaire. Pour que nous puissions réaliser cette activité, nous comptons sur la collaboration des écoles du quartier qui s'impliquent au niveau du démarchage des familles. Lors de la période d'inscription à la maternelle, les professeurs remettent l'information aux parents, ce qui permet une plus grande visibilité des activités de la MDF et ouvre les portes à un plus grand bassin de familles qui pourraient bénéficier des activités et des services offerts. Nous réservons la priorité d'inscription aux enfants qui ne sont pas inscrits à un service de garde, donc aux enfants qui n'ont probablement pas bénéficié d'activités qui favoriseraient les prérequis scolaires. Cette activité est offerte à raison **de deux** demi-journée par semaine sur une période de dix semaines.

L'alimentation saine et équilibrée

Depuis plusieurs années, nous portons une attention particulière au choix des dîners et des collations des enfants qui fréquentent la halte-répit et toutes les autres activités offertes par la MDF. Ayant à cœur la santé et le bien-être des familles du quartier, nous sensibilisons constamment les parents face à l'importance de choisir et de cuisiner des repas équilibrés, sains, économiques et nutritifs pour leurs enfants.

La petite école (préparation à la maternelle)

L'atelier est offert par une éducatrice et une aide-éducatrice aux enfants de 4 à 5 ans qui entreront à la maternelle l'année suivante. La plupart des enfants ont été ciblés en raison de problématiques particulières, par l'intermédiaire d'activités de la halte-répit. Dans le cadre d'un programme d'activités spécifiques, ces enfants bénéficient d'un support particulier favorisant leur développement global et l'acquisition des compétences nécessaires pour l'entrée à la maternelle. Ainsi, chaque enfant est évalué au début du programme afin de cibler ses forces et ses habiletés à développer en cours d'année. Aux trois mois, au moyen de diverses activités de développement global, les enfants sont réévalués, et le programme d'activités est ajusté aux besoins des enfants. L'atelier «**La petite école**» est offert une journée entière par semaine, en dehors des heures de la halte-répit. Les éducatrices s'assurent d'offrir un programme qui favorise l'intégration des enfants issus de familles immigrantes à la culture québécoise en stimulant le langage et en mettant l'accent sur les notions nécessaires à leur entrée au préscolaire. L'atelier s'échelonne sur une période de neuf mois, à raison d'une journée par semaine (27 jours). À la toute fin de l'atelier, les enfants reçoivent un bulletin avec leurs acquis, une photo de diplômé ainsi qu'une photo de groupe, comme à la grande école. Nous offrons cet atelier depuis **treize** ans. Tout au long du processus, nous privilégions un lien étroit avec les parents. Nous avons constaté une évolution particulièrement forte qui découle sans doute de la stabilité du personnel et de l'expérience acquise au fil du temps.

La MDF, un milieu de stage stimulant.

Afin de donner l'opportunité aux étudiants de développer leurs compétences et de favoriser leur intégration à la vie professionnelle, la MDF est également un milieu de stage stimulant et varié qui permet aux élèves de vivre diverses expériences consolidant leurs acquis et d'expérimenter différentes pratiques reliées aux fonctions de leurs choix de parcours scolaire. Cette année nous avons accueilli trois stagiaires en Techniques d'éducation spécialisée du Collège Lasalle, totalisant 630 heures. Les stagiaires se sont investies autant auprès des enfants qui fréquentent la halte-répit qu'avec les parents dans diverses activités parent-enfants.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





(450)
973-8787

828, 79^{ème} avenue, Laval Qc H7V 3J1

Statistiques de la Maison de la famille

	Nombre de personnes	Vivant à Val-Martin	Sexe		Provenance/origine (1)							Age				
			Femmes	Hommes	Canada français	Afrique du Nord	Afrique sub-saharienne	Moyen-Orient	Haiti	Communauté européenne	Autres	0-5 ans	6-11 ans	12-17 ans	18-29 ans	30-54 ans
Volet enfants																
Total enfants/Halte-répît	146	4	78	68	48	45	7	20	11	4	11	136	10	0	0	0
La Petite école	27	1	13	14	7	12	0	5	3	0	0	27	0	0	0	0
En forme pour la rentrée	24	0	16	8	9	8	0	3	1	0	3	21	03	0	0	0
Camps d'été	38	19	19	19	30	3	0	0	4	0	1	0	12	26	0	0
Volet Parents																
Total parents/Rencontre individuelle	217	23	196	21	68	66	4	38	15	12	14	0	0	2	74	141
Cuisines collectives	45	3	40	5	27	9	0	0	0	2	3	0	0	5	17	23
YAPP	18	0	18	0	7	6	0	2	1	2	0	0	0	1	7	14
Parent de tout-petit...quel défi !	8	0	8	0	2	0	0	5	0	1	0	0	0	0	2	6
Groupe OLO	17	0	17	0	5	4	2	1	4	1	0	0	0	0	8	9
Causeries conférences	23	0	23	0	5	12	0	3	0	3	0	0	0	0	8	15
Jeu dit d'être en forme	16	0	16	0	5	8	0	1	0	2	0	0	0	0	4	12
Les jardins collectifs	11	0	11	0	6	2	0	0	0	1	2	0	0	0	3	8
Comité de parents	15	1	15	0	8	3	0	0	0	0	4	0	0	0	3	12
Volet parents et enfants (0-5 ans)																
Les Marmitons	57	0	38	19	33	17	0	6	0	0	1	31	4	0	5	17
Césame	34	0	23	11	14	9	0	3	0	4	4	18	0	0	4	12
Graduation Petite école	36	5	19	17	22	12	0	1	0	0	1	17	0	2	2	15
Volet activités familiales (parents / enfants 0 à 11 ans)																
On bouge en famille !	162	1	102	60	78	46	0	12	7	6	13	74	9	12	17	50
Semaine de l'alphabétisation	10	0	6	4	7	3	0	0	0	0	0	5	2	0	2	1
Fêtes événements spéciaux	111	4	72	39	44	41	0	9	2	6	9	49	15	9	10	28
Semaine québécoise des familles	68	3	45	23	41	15	0	4	0	4	4	35	4	0	11	18
BBQ dans les ruelles	27	16	18	9	27	0	0	0	0	0	0	7	7	4	3	6
Activité semaine de relâche scolaire	59	0	44	15	21	21	0	0	0	6	11	15	8	8	2	22
Volet jeunes parents et enfants																
Total /rencontres individuelles	46	2	44	2	21	3	4	10	2	4	2	0	0	2	44	0
Cuisines collectives	10	2	10	0	6	2	0	0	0	0	2	0	0	1	9	0
Ateliers l'Eveil	30	0	25	5	4	6	0	2	4	12	2	15	0	0	13	2
Les après-midi jeunes	16	1	15	1	9	1	0	1	0	0	4	0	0	2	14	0
Y'APP	8	0	8	0	5	1	0	1	0	0	0	0	0	0	8	0

(1) Afrique du Nord : Algérie, Tunisie, Maroc, Libye. Afrique sub-saharienne : Niger. Moyen-Orient : Pakistan, Afghanistan, Ouzbékistan, Liban, Syrie.
Autres : Inde, Etats-Unis, Canada anglais, Amérique centrale, Amérique du Sud.

* Le chiffre indiqué représente le nombre de famille

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





La Maison des jeunes (MDJ)

Les bons coups en 2011-2012

- Progression dans l'intégration d'une diversité multiculturelle.
- Intégration adéquate de la nouvelle clientèle jeune (11-12 ans).
- Succès des activités à grand déploiement, comme le camping et le chalet avec les jeunes.
- Diversification de la programmation estivale.
- Reprise des soupers du mercredi, et animation systématique de discussions d'intervention ou d'éducation populaire.
- Décoration refaite à la Maison des jeunes.
- Résultat satisfaisant de l'autofinancement.
- Accomplissement et succès du projet Trajectoire.

Les difficultés en 2011-2012

- Adaptation de nouveaux membres dans l'équipe.
- Maintien de la cadence d'activités et d'autofinancement, avec une équipe réduite de trois personnes permanentes.
- Remplacement du conseil de jeunes vieillissants par un nouveau conseil de jeunes moins expérimentés.

Les défis pour l'année à venir

- S'assurer que le nombre de membres de l'équipe n'affecte pas la qualité du temps passé avec les jeunes à développer des liens.
- Améliorer la structure de travail pour la rendre homogène, à la couleur de la MDJ, en respectant ses limites et ses forces, pour faciliter l'organisation des activités, réunions, temps au bureau etc.
- Trouver une façon d'intégrer les jeunes adultes responsables dans des activités structurées pour maximiser leur présence et leur soutien, tout en respectant leurs limites. Penser à une façon de préparer les jeunes de 17 ans à leur future implication à la MDJ.
- Trouver une formule pour être accessible autant aux jeunes de 11-12 ans qu'à ceux de 13-17 ans tout en restant authentique et ouvert à leur réalité propre.

Pour qui ?

La Maison des jeunes du CCVM est un milieu de vie dynamique, créatif et rassembleur pour tous les jeunes de 11 à 17 ans qui ont le goût de participer et de s'engager dans des projets et des activités qui leur offrent la possibilité de mettre à profit leurs talents et leurs forces. Le milieu de vie que nous offrons aux jeunes est une transition et une alternative afin qu'ils développent leur confiance en soi et leur estime personnelle en se réalisant dans des activités et des projets constructifs et structurants. Nous sommes également une ressource pour les jeunes aux prises avec de multiples problématiques. Nous sommes un lieu sécuritaire et représentatif où les jeunes peuvent créer, participer et s'impliquer dans des activités de prévention, de loisir, de culture et de sport.

Nous offrons aussi aux jeunes adultes une formule d'implication bénévole pour tous ceux qui ont fréquenté notre milieu de vie, qui y ont développé un fort sentiment d'appartenance et qui désirent y contribuer.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Quelque 15 jeunes adultes occupent des rôles aussi variés qu'essentiels pour le bon fonctionnement de nos services. Ils agissent notamment comme accompagnateurs lors de sorties, arbitres pour les sports, surveillants sur le plancher, modérateurs de nos forums et concepteurs d'affiches. C'est ainsi que nous permettons à nos jeunes devenus plus âgés, de concrétiser leur désir de devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

La MDJ a vu le jour en 1992 à la suite du constat de l'augmentation du vandalisme et d'autres comportements délinquants des jeunes du quartier Val-Martin. La réalité du quartier a changé depuis nos débuts : les problématiques de gangs de rue, de violence, de précarité se manifestent de multiples façons aux alentours de la Maison des jeunes. La plupart du temps, nous intervenons auprès de jeunes qui sont isolés et qui tentent de tirer leur épingle du jeu dans un environnement caractérisé par l'instabilité et la pauvreté. C'est dans ce contexte que l'équipe de la Maison des jeunes réfléchit à sa programmation et tente, avec eux, de donner un sens à ce passage qu'est l'adolescence.

Entre le monde de la rue, une famille en détresse, le décrochage scolaire et la consommation de drogues ou d'alcool, nous offrons aux jeunes des activités qui leur permettent de trouver des repères et des balises, et de développer leur potentiel et leur unicité.

Pourquoi?

- Pour aider les jeunes à devenir des citoyens impliqués, critiques et responsables.
- Pour intéresser et mobiliser les jeunes autour d'activités saines et constructives.
- Pour développer un sentiment d'appartenance à un milieu respectueux et adapté à leur âge et à leur réalité.
- Pour soutenir les jeunes dans leurs démarches de développement personnel et social.
- Pour habiliter les jeunes à faire des choix éclairés face aux nouvelles situations qu'ils rencontrent et ainsi favoriser leur autonomie et leur capacité de prise en charge et de responsabilisation.
- Pour jouer un rôle actif dans la prévention de la toxicomanie, des comportements sexuels à risque, de la délinquance et du décrochage scolaire.
- Pour orienter les jeunes vers les services du territoire lavallois répondant à leurs besoins.

Le fonctionnement démocratique, l'implication des jeunes à la MDJ

La Maison des jeunes cherche à développer chez les jeunes les notions de responsabilité et de citoyenneté, c'est-à-dire être critiques, actifs dans les processus de réflexion et de décision, et responsables. L'ensemble de notre fonctionnement démocratique y est relié. Dans l'ensemble de nos démarches, nous plaçons le jeune au cœur des processus décisionnels pour qu'ils réfléchissent, participent et prennent la place qui leur revient, assument les conséquences de leurs choix et prennent leurs responsabilités. Nous souhaitons leur inculquer des valeurs et des principes de base et leur offrir une expérience qui leur sera bénéfique tout au long de leur vie. Les adultes qu'ils deviendront seront mieux outillés pour comprendre les enjeux auxquels ils seront confrontés.

Pour ce faire, nous impliquons les jeunes tant au niveau local qu'au niveau national. Comme notre Maison des jeunes fait partie du regroupement des Maisons de jeunes du Québec, il est important pour nous d'informer les jeunes des enjeux sociaux qui les concernent.

C'est pourquoi nous avons, plus que jamais au cours de la dernière année, impliqué les jeunes au sein de notre regroupement, que ce soit par leur participation à la journée nationale des Maisons de jeunes, leur participation à l'assemblée générale annuelle du regroupement ou encore au colloque annuel. Par leur participation, nous avons la preuve

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





que les jeunes sont des citoyens à part entière, capables de débattre et de réfléchir sur des enjeux qui les concernent et sur lesquels ils s'interrogent.

Le conseil des jeunes

Le conseil des jeunes est un espace démocratique, un espace d'engagement et de pratique citoyenne pour les jeunes du quartier. Un groupe de sept jeunes est élu par leurs pairs. Ils se dotent d'un fonctionnement démocratique et élisent un comité exécutif.

Ils se rencontrent six fois au cours de l'année. C'est un moyen pour eux de faire entendre leur voix et de représenter les intérêts de l'ensemble des participants de la Maison des jeunes. Leurs tâches consistent à consulter les jeunes sur divers sujets qui touchent l'ensemble de l'organisation de la MDJ, allant de la planification des activités, sorties et projets, au code de vie, en passant par le financement, etc. Ils travaillent en collaboration avec l'équipe de bénévoles et d'employés de la MDJ et des autres comités du Centre communautaire Val-Martin. Ils ont également la responsabilité du budget pour les activités des jeunes.

Le comité des jeunes a pour but de créer un groupe dynamique, engagé et créatif qui s'investit dans son milieu de vie ; la Maison des jeunes. La violence, le langage vulgaire, la disposition des locaux, la consommation de drogue, l'environnement, les heures d'ouverture, et les thèmes des soupers communautaires font partie des éléments de discussion et de débat abordés lors de ces rencontres. Les jeunes du conseil ont la chance de s'impliquer dans d'autres espaces démocratiques et participatifs. Deux jeunes du conseil siègent au conseil d'administration, à raison de trois fois par année, afin de donner leur avis sur des sujets concernant la Maison des jeunes. De plus, deux autres jeunes du conseil ont été mandatés pour participer au Colloque national des Maisons de jeunes du Québec. Nous sommes fiers, en tant que MDJ, de donner aux jeunes des structures leur permettant d'avoir un véritable pouvoir et de développer leur intelligence citoyenne.

VOLET INTERVENTION, PROMOTION ET ÉDUCATION POPULAIRE

L'intervention et la prévention

Lorsque des jeunes nous arrivent avec des problématiques qui demandent une attention particulière, nous leur offrons la possibilité de participer à des consultations individuelles, de groupes ou familiales. Au besoin, l'adolescent est référé vers une ressource appropriée lorsqu'il s'agit de problématiques dépassant notre mission ou notre expertise. Les jeunes peuvent également se faire accompagner, au besoin, lors d'un premier contact ou lors de la première rencontre avec une autre ressource, comme par exemple, un centre de désintoxication ou une maison d'hébergement.

Chaque situation fait également l'objet de discussions lors des réunions d'équipe afin d'établir des actions concertées et une cohérence dans nos manières d'agir avec les jeunes. Les jeunes qui fréquentent notre milieu et qui demandent de l'aide font souvent face à de nombreux problèmes. Il est souvent difficile pour eux de trouver une personne-ressource dans le milieu scolaire ou institutionnel. Nous sommes disponibles pour les rencontrer à tout moment. Cette année, la MDJ a vu une recrudescence des jeunes âgés de 11-12 ans ; ceci nous a conduits à ajuster nos interventions à cette nouvelle réalité.

PRINCIPALES PROBLÉMATIQUES ABORDÉES

- La sexualité
- Les relations amoureuses

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





- La communication avec les parents et les pairs
- Les difficultés ou le décrochage scolaire
- La sexualité, l'orientation sexuelle, la contraception, l'avortement, etc.
- Les comportements violents et la gestion de la colère
- L'estime personnelle et la confiance en soi
- La recherche d'emploi et les difficultés d'intégration professionnelle
- L'hébergement
- Les problèmes reliés à la justice
- L'intimidation et le taxage

Les ateliers, les débats et les conférences

Nous avons conçu et offert une série d'ateliers en prévention portant sur des problématiques émergentes auprès de jeunes du quartier, comme la violence, les gangs de rue, la toxicomanie et la sexualité. L'animation des ateliers prend plusieurs formes selon le sujet : exposé oral, session d'information, jeux de créativité, témoignages, périodes de discussion ou théâtre interactif. Ces ateliers permettent aux jeunes de partager leur vision sur des sujets et des problématiques qui les concernent. Ils peuvent ainsi s'ouvrir aux réalités des autres. Par les témoignages et les discussions, les jeunes prennent conscience des répercussions de leur comportement et des effets de la violence dans leur vie à tous égards.

Ils peuvent par la suite adopter de meilleurs comportements, mieux vivre et intervenir face à des situations de violence, de peur ou de dépendance. Nous assurons également le suivi en intervention individuelle afin de répondre aux besoins des jeunes qui en manifestent le désir. Nous avons également au cours de l'année, encouragé les jeunes à porter un regard personnel sur des sujets d'actualité qui les concernent, par la mise en place d'espace de débats. Nous souhaitons les faire réfléchir et se positionner à partir de leur propre vision et d'une vision plus large parce que partagée. Les jeunes ont pris plaisir à ce genre d'activités. C'est un moment pour eux de pouvoir donner leur point de vue.

Les soirées rencontre et partage entre filles

Au cours de la dernière année, nous avons changé la vocation de cette activité, pour offrir aux filles qui fréquentent la Maison des jeunes un lieu pour échanger, apprendre et mettre en pratique de saines habitudes de vie. C'est grâce au financement de Québec en forme que nous avons pu mettre sur pied, pour les jeunes filles, des groupes de discussion sur la saine alimentation; de plus, nous avons développé un partenariat avec le Centre du Sablon, pour avoir accès à des plateaux sportifs, dans le but de faire bouger les filles. Notre souhait est de garder cette formule dans les années à venir, si le financement se poursuit, bien entendu. Nous croyons que pour acquérir de saines habitudes de vie, il faut passer également par des ateliers sur l'estime de soi, et le bien être psychologique. C'est pourquoi nous offrons aux filles des ateliers portant sur des sujets les touchant, avec une plate forme pour échanger, apporter leur témoignage et discuter de ces sujets.

Les ateliers d'initiation à la cuisine

Après avoir constaté l'alimentation malsaine des jeunes de notre quartier, et les conditions d'insécurité alimentaire de ceux et celles qui quittent leur milieu familial, nous avons décidé de proposer aux jeunes des soirées d'éducation et d'expérimentation culinaire. Dans le cadre de ces soirées, nous leur avons offert la possibilité de cuisiner, des recettes faciles, mais équilibrées. Ces ateliers avaient pour but de démystifier la cuisine, et de montrer que manger de façon équilibrée ne signifie pas dépasser son budget. Après avoir réduit le nombre de soupers offerts à la Maison des jeunes en raison de manque de fonds, et par le fait même, réduire l'accompagnement dans l'élaboration des repas et les ateliers reliés à l'alimentation, l'équipe de la MDJ à fait le choix, cette année de remettre au programme les soupers communautaires en raison de leurs effets rassembleurs et éducatifs.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Nous avons donc, tout au long de la dernière année, offert aux jeunes de la Maison des jeunes, chaque semaine, des repas sains et équilibrés. Nous avons fait, avec l'aide des jeunes, la démonstration que bien manger ne «coute pas les yeux de la tête». Ce qui, selon nous, a été un bel apprentissage pour les jeunes, et une belle prise de conscience.

Cette occasion a également permis d'échanger sur les valeurs familiales en lien avec la nourriture, notre Maison des jeunes faisant parfois office de maison pour plusieurs jeunes. Ces soirées se déroulent dans une atmosphère conviviale et joyeuse. Nous avons réalisé près de 46 soirées / soupers.

Activités d'éducation populaire

L'éducation populaire est au cœur de notre action auprès des jeunes. Elle se manifeste quotidiennement, et transparaît dans notre manière d'agir et d'intervenir auprès d'eux. Elle se traduit par l'ensemble des démarches d'apprentissage et de réflexion critique par lesquelles passent les jeunes, pour arriver à des réflexions et des actions qui incitent à une prise de conscience individuelle et collective au sujet de leur condition de vie. Pour nous, faire de l'éducation populaire, c'est réfléchir sur les causes des problèmes.

Nous tentons, lentement mais sûrement, par nos projets, nos rencontres individuelles, nos discussions de groupes et nos activités, de favoriser la réflexion et faire en sorte que les jeunes adoptent des comportements plus responsables. En tenant compte de leurs questions, nous avons donné la possibilité aux jeunes de participer à des soirées d'information et d'échanges sur des sujets variés, comme la sexualité, la relation amoureuse, la contraception, les gangs de rue, la consommation responsable d'alcool et de drogue, l'abstinence, le cybersexe et les cyber-rencontres, l'image des gars et des filles dans les médias, la violence, le harcèlement sexuel, etc. L'objectif visé est d'offrir aux jeunes une place pour nommer, mais aussi pour combattre les préjugés basés sur des affirmations non fondées.

Notre but est d'amener les jeunes à pousser leur réflexion plus loin, en leur donnant des renseignements justes qui serviront de balises pour les aider à forger leur propre opinion. L'activité n'est pas fixe dans l'horaire, mais elle fait partie de nos objectifs et est conçue en fonction des besoins des jeunes, selon les sujets abordés au cours de la semaine. De plus, cette année, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur l'expertise de nos partenaires, qui sont venus offrir des ateliers sur divers sujets, comme les infections transmises sexuellement, la violence faite aux enfants, les risques de blessure à la tête, ainsi que des ateliers d'écriture. Grâce à la mobilisation de l'ensemble de l'équipe et la participation ponctuelle de stagiaires, nous avons pu offrir des sujets variés avec une approche dynamique. La présence de partenaires externes a permis d'offrir des activités plus complètes et donc de présenter aux jeunes une vision plus large de chacun des sujets abordés.

Nous avons du relever un défi important cette année, en raison de la participation de jeunes de divers âges (avec une présence plus importante de jeunes de 11, 12 et 13 ans). Nous avons du adapter notre approche et traiter de sujets très variés, avec une vision plus large, pour répondre aux attentes de l'ensemble de jeunes de la MDJ. Nous avons développé au cours de l'année des animations adaptées à ces changements.

L'aide aux devoirs

Le décrochage scolaire fut, au cours de la dernière année, au cœur de plusieurs interventions faites auprès des jeunes. C'est pourquoi la Maison des jeunes propose des ateliers d'aide aux devoirs pour les jeunes, en leur offrant du support et de la motivation. Ces ateliers sont offerts à leur demande. Ce sont souvent les mêmes jeunes qui demandent, de façon régulière, de l'accompagnement pour leurs travaux scolaires. Ces jeunes ne reçoivent pas d'aide à la maison, et viennent chercher des conseils et du support à la MDJ, que ce soit auprès des intervenants ou de leurs pairs. Un réseau d'entraide peut voir le jour, grâce à un jumelage d'élèves de niveau secondaire plus élevé avec des élèves plus jeunes. Cette année encore, nous sommes venus en aide à un nombre croissant de jeunes de nationalité étrangère qui ne peuvent recevoir le soutien scolaire nécessaire à la maison. En outre, certains de ces jeunes, qui ont été référés par les intervenants des écoles du quartier, ont

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





appris à connaître la Maison des jeunes par le biais de cette activité. Le nombre de jeunes qui demandent de l'aide aux devoirs varie énormément de semaine en semaine ; la demande fluctue en fonction des différentes périodes du calendrier scolaire. Cette année, la demande des jeunes a été plus importante qu'au cours des années précédentes, ce qui a eu pour effet de mobiliser les animateurs de façon plus intensive. **Pour certains jeunes, nous sommes le seul soutien scolaire.** Nous continuerons donc d'offrir cette ressource, tant qu'ils en manifesteront l'intérêt et le besoin. Nous sommes devenus, au fil du temps, un endroit de référence pour les milieux scolaires. Toutefois, « victimes de notre succès », nous sommes à la recherche d'une personne bénévole ayant une expertise dans ce domaine, pour les accompagner de façon plus adéquate hebdomadairement.

Pour la Maison des jeunes, l'apprentissage est important ; nous avons eu la chance, cette année, de compter sur la présence d'un employé qui souhaitait faire participer les jeunes de la MDJ à un cours d'espagnol. Quinze jeunes de tous âges et de diverses origines ont donc eu la chance de se familiariser avec cette langue, durant 6 mois. C'est une activité que la Maison des jeunes est fière d'avoir pu offrir à ses jeunes.

VOLET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Les sports

Tout le monde est d'accord sur le fait que les jeunes ne bougent pas assez. Notre quartier ne faisant pas exception, bien au contraire, nous avons décidé d'être des mobilisateurs pour nos jeunes en matière d'activités physiques. Nos animateurs organisent du soccer les lundis, durant la période scolaire, et nous organisons des matchs de basket-ball tous les mardis. Ces activités sont dirigées et supervisées par un animateur, avec l'aide de nombreux bénévoles réguliers, qui sont des adultes modèles et significatifs pour tous les jeunes participants. Le Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de Ville de Laval, l'école secondaire Saint-Maxime et l'école les Quatre-Vents nous offrent l'opportunité d'utiliser un gymnase et une aréna pour ces activités. **De plus, cette année, un nouveau partenaire, le Centre du Sablon, s'est engagé à nous offrir des disponibilités pour organiser des plateaux sportifs ; nous en sommes très heureux.** Cela permet également à la MDJ de rejoindre un plus grand nombre de jeunes de provenances différentes.

L'escrime médiévale

Ce projet est né du désir de fournir un lieu et des ressources permettant aux jeunes d'apprendre à maîtriser du combat à l'arme ancienne. Il répond également à une demande soutenue des jeunes et s'inscrit dans la foulée de l'engouement pour l'activité « grandeur nature médiévale ». Cette activité physique permet de rejoindre des jeunes plus marginalisés et souvent exclus des « élites sportives ». Nous initiions les jeunes aux techniques de base en matière de maîtrise d'armes et de combat inspirés des traités de la fin du Moyen-Âge. Nous utilisons des armes en mousse et en latex, non tranchantes. Pour des raisons évidentes de sécurité, les jeunes ont appris, dès le cours d'introduction, à contrôler leur arme de manière sécuritaire, tant pour eux-mêmes que pour leurs partenaires. Cette année, l'activité fut encore une fois très appréciée. Par contre, le manque de locaux adéquats pour ce genre d'activité nous a forcés à en revoir l'organisation. Nous en sommes arrivés à la conclusion que cette activité devait se dérouler en plein air, compte tenu de l'espace nécessaire. Nous avons donc offert, au cours de l'année, 20 semaines d'activité « escrime médiévale » à l'extérieur.

Cette nouvelle formule permet une plus grande interaction avec la communauté, ce qui a offert l'opportunité à certains habitants du quartier de manier l'épée quelquefois. Il s'agit également d'une bonne publicité pour l'activité elle-même, puisque le fait de voir l'activité donne l'occasion de comprendre, et suscite l'intérêt. Le fait que l'activité ait été faite à l'extérieur n'est donc pas pour nous déplaire, car la visibilité fut d'autant plus grande. Mentionnons aussi, que le printemps et l'été sont des saisons « chaudes » dans les ruelles et les parcs du quartier où se vit de l'intimidation entre jeunes, des tensions entre les résidents et les jeunes. Les jeunes visées sont de plus en plus jeunes, entre 8 et 11 ans et notre présence et nos animations sont toujours les bienvenues et permettent d'apaiser les tensions.

Danse urbaine (Break dance, hip-hop, popping)

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Nous offrons un local (deux soirs par semaine) pour la pratique du *breakdance* pour les jeunes intéressés par cette activité, et ils sont plus nombreux d'année en année. Pour la troisième année, nous avons pu organiser une soirée supplémentaire grâce à la collaboration de l'école primaire Les Quatre-Vents. Notons qu'il y a huit ans, nous avons formé notre propre troupe de danseurs *Dance Floor*, qui regroupait les jeunes les plus expérimentés. Ce groupe de danseurs, issu de la Maison des jeunes, est reconnu à Laval comme le seul groupe de *breakdance* de la région. Des jeunes de tout le territoire lavallois viennent à la MDJ, chaque semaine, pour parfaire leur talent et s'exprimer par la danse. Certains jeunes donnent maintenant des cours de danse dans d'autres organismes de Laval et de Montréal.

Nous avons la chance d'être véritablement enracinés dans le mouvement hip-hop au Québec, et reconnus comme un lieu de relève et de formation par les gens de ce milieu, notamment grâce à la compétence et à l'expérience d'un de nos animateurs. Cette année, notre professeur est un «ancien jeune» formé par les animateurs de la Maison des jeunes, et nous en sommes très fiers. De plus, de nombreux danseurs professionnels viennent partager leur expérience et leur passion avec les jeunes tout au long de l'année. Cette activité est très populaire, et nous continuerons de l'offrir au cours de l'année à venir.

Cette année, nous avons pour défi d'augmenter la participation et d'assurer une relève au projet. Ce défi a été relevé, et plusieurs jeunes se sont laissés attirer par les rythmes musicaux. Nous sommes également heureux d'avoir pu voir nos jeunes sur scène à quelques reprises, lors d'événements où la population et nos divers partenaires étaient présents. C'est une belle vitrine pour la Maison des jeunes.

VOLET ACTIVITÉS CULTURELLES ET SOCIALES

Le club de jeux de rôles : Les terres mystiques

Les jeux de rôles sont des activités ludiques qui permettent aux jeunes, par des expériences imaginaires, d'exprimer toutes les facettes de leur personnalité. Les jeunes isolés, parfois désabusés et en détresse sont les plus ciblés et les plus intéressés à participer à ce type d'activité. En plus de créer un groupe d'appartenance et de les sortir de l'isolement, ces jeux leur permettent de retrouver le plaisir de jouer, de vivre et d'interagir avec les autres. Ils leur permettent également de prendre du recul par rapport à leur vie et à leurs problèmes, et d'entrer en relation avec les autres sur des bases plus égalitaires. Dans les jeux de rôles, il n'y a plus de clivage ni de stigmatisation. Les jeunes adoptent une identité imaginaire, et découvrent les autres avec un regard nouveau et sans préjugés. C'est un exercice très formateur au niveau du développement d'une meilleure connaissance de soi et de la construction de l'estime personnelle, ce qui permet à ces jeunes de se faire reconnaître et apprécier pour ce qu'ils sont, dans un nouvel espace de vie sécuritaire et structurant. En outre, dans le cadre d'une collaboration avec le service jeunesse multiproblématique de Laval, nous avons permis l'intégration sociale de jeunes aux prises avec de lourdes problématiques et des manques importants au niveau des habiletés sociales. Cette année, nous avons embauché un animateur qui est responsable de l'organisation et de l'animation du club de jeux de rôles, ce qui nous permet ainsi de répondre à la demande croissante pour ce genre d'activité, de développer de nouveaux projets (ateliers du héros intérieur – banquet médiéval) et d'introduire de nouveaux jeunes.

Soirées de jeux de rôles

Des soirées de jeux de rôles se sont déroulées trois à quatre fois par semaine, soit trois soirées animées par notre animateur et une autre en alternance par des jeunes de 15 à 18 ans, sous la supervision de l'animateur, pour un total de 117 soirées fantastiques. De plus, nous avons bonifié nos jeux, nos accessoires et nos livres. Ces soirées rassemblent en moyenne six jeunes de 12 à 17 ans, ce qui représente au total la participation de près de 25 jeunes différents. De plus, deux «nuits blanches» ont été organisées ; des soirées animées, où un décor, des costumes et un scénario ont été créés pour transporter les jeunes encore plus loin dans leur monde imaginaire. Les objectifs spécifiques de ces soirées sont le développement des habiletés interpersonnelles et sociales des jeunes, ainsi que la création d'une alternative aux comportements destructeurs comme la consommation de drogues et les comportements délinquants, en leur proposant des activités hebdomadaires répondant à leurs intérêts.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Nous avons un nouvel animateur au sein de notre équipe, pour diriger les activités auprès des jeunes. Il est à noter que la popularité de cette activité ne cesse de croître avec le temps et qu'elle est bien enracinée maintenant dans notre vision de la MDJ.

Bal des vampires

À la suite d'une demande des jeunes, nous avons créé, pour une deuxième année, une soirée de théâtre interactif sur le thème des vampires ; cet univers gothique et romantique les captive de plus en plus. Nos jeunes, comme des milliers d'autres, sont tombés sous le charme et l'emprise de ces êtres du monde obscur, popularisé par des séries comme *True Blood*, *Twilight*, *Vampires Diaries*, etc. Ce projet a été supporté par de nombreux jeunes et bénévoles, qui ont créé les scénarios, les personnages et les quêtes afin de faire vivre ces soirées d'intrigues et de mystères. Des dizaines de jeunes sont venus costumés, incarnant un personnage déterminé, pour le bon déroulement de l'histoire. L'engouement des jeunes et le succès de ces soirées nous permettent de croire qu'elles se poursuivront à l'avenir.

La semaine de relâche

À l'occasion de la semaine de relâche, nous offrons aux jeunes une programmation de sorties et d'activités afin de pallier au manque de loisirs accessibles et d'événements jeunesse dans notre quartier. Cette année, nous avons participé à des activités hivernales dans une base de plein air de la région de Lanaudière, durant trois jours. En outre, nous avons organisé plusieurs sorties, comme une joute de hockey en aréna, une sortie dans un centre de trampoline et un brunch pour les lève-tôt. Les coûts de ces activités ont été assumés en grande partie par la Maison des jeunes afin de permettre au plus grand nombre d'y participer. C'est grâce au soutien financier du Bureau municipal des loisirs que nous avons aussi pu offrir une grande variété d'activités pour les jeunes de Chomedey lors de la semaine de relâche. **De plus, cette année, les jeunes ont pu financer leur activité en participant à l'autofinancement Objectif Zénith, un financement clé en main offert par la Ville de Laval aux organismes de son territoire.** Ce fut une semaine mémorable ; nous avons, avec le conseil des jeunes, qui s'est grandement impliqué dans l'organisation des événements, créé une semaine d'activités inoubliables.

Sorties estivales

Nous avons constaté, au fil du temps, à force d'animer les activités estivales de la Maison des jeunes, que les jeunes ne font pas beaucoup de sorties en été. C'est pourquoi nous leur proposons de sortir de leur milieu et de profiter de cette période festive et joyeuse. Pour ce faire, nous avons organisé une multitude d'activités de découvertes et de rassemblements. Voici les escapades auxquelles les jeunes ont eu la chance de participer lors de la dernière saison chaude : **sorties à la plage, au Centre de la nature de Laval, aux glissades d'eau Super Aqua Club, dans le Vieux-Port, au ciné-parc et aux Francofolies. De plus, nous avons offert aux jeunes un séjour de camping de 3 nuits, 4 jours, sur le site enchanteur du Parc Régional du Mont-Tremblant. Une expérience inoubliable !**

Fêtes de quartier dans les parcs

Avec le soutien de la Ville, nous avons pu organiser une fête au parc des Coccinelles au mois d'août. Nous avons organisé une «épluchette de maïs», de la musique, de la danse, et des films sur écran géant. Un événement du même type a été organisé en février pour célébrer l'hiver ; lors de cet après-midi famille, nous avons fait du patin et divers sports d'hiver, et avons aussi dégusté de la tige sur neige. Ces célébrations populaires sont un moyen unique de créer des ponts entre les générations et entre les citoyens d'origines culturelles diverses. La simplicité des plaisirs de la table et des jeux est un langage universel qui ouvre au dialogue, au partage et à une plus grande tolérance

Activités hebdomadaires estivales

- **Soccer** : six soirées de soccer extérieur, avec une moyenne de 16 jeunes participants de nationalités diverses.
- **Basket-ball** : trois soirées de basket-ball extérieur, avec une moyenne de 23 jeunes de nationalités diverses.
- **Break Dance** : six soirées de cours et de démonstration de break dance, avec une moyenne de 15 jeunes participants.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





- **Skate** : deux soirées d'animation et de compétition au Skate Parc de l'École St-Maxime ; 14 jeunes en moyenne étaient présents.
- **Cinéma extérieur** : deux visionnements de films à l'extérieur, dans les ruelles de Val-Martin, pour les familles et les jeunes.

Multi Sport Estival

Dans le cadre de notre entente avec Chomedey en forme, nous avons eu la chance de pouvoir, une fois de plus, animer des activités sportives dans trois parcs du quartier. L'animateur avait le mandat d'être à l'écoute des besoins des jeunes qui fréquentent le parc, et d'offrir la possibilité de participer à des activités sportives. La formule doit encore s'enraciner, et n'est pas encore bien comprise par les jeunes, mais ce type d'activités, pratiquées dans des lieux différents, a offert une belle visibilité à la MDJ et a permis à des jeunes de faire notre connaissance. Encore une fois, notre présence et nos animations sont toujours les bienvenues et permettent d'apaiser les tensions en offrant des activités qui sont une réponse aux besoins des jeunes.

Soccer

Des soirées de soccer sont animées chaque lundi soir dans le gymnase de l'école Saint-Maxime. Les participants sont, pour la plupart, d'origine haïtienne, arabe ou africaine. En moyenne, l'activité attire entre 20 et 25 jeunes chaque soir. C'est pour nous une occasion de rejoindre des jeunes qui ne fréquentent pas la Maison des jeunes, et qui développent un lien différent avec nous.

Basket Ball

Des soirées de basket-ball sont animées chaque mardi soir dans le gymnase de l'école Saint-Maxime. Les participants sont, pour la plupart, d'origine haïtienne, africaine ou hispanique. La moyenne de participation à cette activité est de 20 jeunes par soir. Un dynamisme et un sentiment d'appartenance se dégagent de cette activité. **Notre objectif était de rejoindre les plus jeunes, car nos «doyens» étaient devenus plus âgés. Cet objectif a été atteint ; nous avons su faire la promotion de l'activité de manière adéquate et en récoltons maintenant les fruits. Une belle complicité s'est établie entre les deux activités du mardi soir, soit le Break dance et le basket-ball, ce qui est certainement une des raisons de ce succès.**

Soupers thématiques

Les **soupers communautaires hebdomadaires** ont été remis au programme ; grâce au travail de l'intervenante de la MDJ, nous avons réussi à faire de ces soupers des moments de rassemblement intimes et privilégiés, des occasions d'ouverture, de partage et de réflexion qui se déroulent dans le rire et la créativité. Chaque fin de repas est animée par un jeu, un jeu questionnaire ou des discussions sur un thème d'actualité ou un sujet touchant particulièrement les jeunes : sexualité, discrimination, violence, guerre, métiers, recherche d'emploi, rêves, etc. Les animations ont été créatives et dynamiques. **La participation des jeunes est surprenante, nous en sommes très fiers.**

Les interventions

Compte tenu de son lien privilégié avec des jeunes, l'intervenante de la MDJ a accès à leur vécu et travaille, bien souvent en situation de crise, sur diverses problématiques. Elle peut ainsi agir en première ligne à plusieurs niveaux auprès des jeunes et de leurs familles dans des situations de violence, de consommation et de détresse. Elle fait de la référence et de l'accompagnement, principalement auprès des ressources suivantes : le Maillon, Urgence sociale, le Centre jeunesse de Laval, la DPJ, le Carrefour jeunesse emploi, ainsi que divers centres psychiatriques et autres centres de crise. Les ateliers thématiques et les interventions de groupe mis en place par l'intervenante ont permis de créer un lieu de partage et d'échanges pour les jeunes sur des sujets qui les touchent directement. Ces ateliers ont été l'occasion pour eux d'apprendre à reconnaître les répercussions sur leur vie de la violence, de la drogue, etc. et de trouver des moyens d'éviter ces situations

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





ou, encore mieux, de s'en sortir. Les jeunes ont été sensibilisés à diverses problématiques dans un cadre informel tout en partageant leur vécu. Ils ont aussi pris connaissance des alternatives et des ressources disponibles.

Fin de semaine au chalet

Au printemps dernier, 15 jeunes ont participé à trois journées de plein air dans un chalet. Durant cette période, ils ont pu s'initier au patin, à la raquette et à la randonnée pédestre. Ils ont ainsi eu l'opportunité de vivre une expérience de groupe inoubliable. La plupart des jeunes n'avaient jamais eu la chance de vivre ce genre d'expérience. Ils ont donc véritablement été touchés et émerveillés par cette sortie. **La participation de quatre autres maisons des jeunes** leur a donné l'occasion de rencontrer et de développer des liens avec d'autres jeunes vivant les mêmes préoccupations. Ce fut un échange intéressant.

Trajectoire

Le projet TRAJECTOIRE est un projet de médiation artistique où les jeunes ont eu la chance d'explorer différents médiums de communication. Le premier objectif était de permettre à des jeunes d'explorer la photographie, de prendre des clichés, essentiellement du quartier Chomedey-Est, et de les travailler pour en faire une œuvre personnalisée. À travers ces clichés, les jeunes ont exprimé la fierté qu'ils éprouvent à l'égard de leur quartier et, par le fait même, le renforcement de leur sentiment d'appartenance à celui-ci. Ce projet nous a montré à quel point les jeunes faisaient preuve de créativité et d'ouverture, et qu'ils ont le goût du dépassement. De plus, ils ont trouvé en eux l'artiste qui y sommeillait. Ils ont travaillé en équipe pour produire une œuvre collective, exposé leur talent et leur potentiel, découvert le monde des multimédias et certaines technologies connexes, présenté leur monde sous un angle positif, et pris la parole sur une plateforme publique au cours d'un vernissage qui fut une réussite pour chacun d'entre eux.

Dans le cadre de ce projet, les jeunes ont également rédigé un monologue, qui se voulait un complément aux photographies. Ils ont mis en mots les sentiments ressentis lors de la prise des photos, et le message qu'ils souhaitaient faire connaître aux visiteurs. Ce projet est également accompagné d'une trame sonore composée par les jeunes.

Ce fût, au cours de la dernière année, un projet phare de la Maison des jeunes qui nous a offert une visibilité formidable. Nous sommes fiers de ce projet et nous souhaitons avoir la chance d'offrir à d'autres jeunes une opportunité aussi grande dans le futur.

Finalement

En plus de nos activités régulières qui rejoignent et intéressent une grande partie des jeunes de notre quartier, nous créons des liens, bon an mal an, avec de nouveaux membres. Certains ont un comportement à la limite de la délinquance ou sont nettement délinquants. Mais les groupes de la rue ne fréquentent pas notre Maison des jeunes. Dans ce contexte, nous sommes intervenus à de multiples reprises pour prévenir ou faire cesser des actes de violence, des bagarres, de l'intimidation et du vandalisme à l'école ou dans des lieux publics. Grâce au maintien de l'équipe d'intervention, nous avons pu entretenir des liens significatifs avec les jeunes qui viennent à la MDJ, ce qui nous aide quotidiennement à intervenir et à comprendre les jeunes et la réalité de leur quartier. Notre pratique, le savoir-faire développé au fil du temps, notre ancrage, notre enracinement, notre connaissance profonde de la réalité des jeunes et la permanence des professionnels en place sont des éléments essentiels à la réussite de nos interventions.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Statistiques de la maison des jeunes

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





(4507)
973-8787

828, 79^{ème} avenue, Laval Qc H7V 3J1

Le Comptoir d'entraide

Pour qui ?

La majorité de la clientèle se compose de femmes de 30 à 45 ans et de leurs enfants. Toutefois, on dénombre aussi un grand nombre de personnes âgées de 55 ans et plus à la recherche de vêtements de qualité au coût le plus bas possible. Les périodes les plus achalandées se situent en mars, avril et mai, ainsi qu'en septembre, octobre et novembre.

Le Comptoir du CCVM est situé dans le quartier Chomedey-Est, l'un des plus défavorisés de Laval. La clientèle est multiethnique, représentative du quartier.

Comment ?

La collecte, le tri et l'étiquetage des vêtements exigent un effort constant de l'équipe du Comptoir. Celle-ci est composée d'une employée permanente, de deux employés temporaires et d'une bénévoles. Depuis avril 2011, grâce à un nouveau partenariat instauré avec le CHARL, le CSSS de Laval, l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval, la Cité de la Santé et l'Institut Armand-Frappier, la qualité des dons s'est améliorée. Ces institutions ont aimablement accepté que l'on dépose chez elles des boîtes de collecte. Par ailleurs, un organisme privé regroupant des locataires du complexe Le Boisé Notre-Dame a offert un tel service au cours de l'année 2011, duquel nous avons profité pour un temps.



Les vêtements et accessoires les plus demandés sont les vêtements de sport, les robes, chandails, pantalons, les articles de literie, les chaussures, ceintures et sacs à main. Au cours de l'année, nous avons fait de nombreux dons, les personnes fréquentent le CCVM ou sont référées par nos partenaires communautaires et institutionnels (écoles, CSSSL, etc). De plus, par l'entremise des services offerts au comptoir d'entraide, le CCVM est en mesure d'aider de nombreuses personnes qui sont sur des projets d'insertion socioprofessionnelle et de

Tout au long de l'année, nous organisons plusieurs tirages, à l'occasion des fêtes (St-Valentin, fête des mères etc.), ces tirages sont toujours très appréciées.

Profil de la clientèle du Comptoir d'entraide

Nombre de clients/année	Vivant à Val-Martin	Sexe			Langue maternelle				Âge			
		Femmes	Hommes	Enfants	Français	Anglais	Arabe	Autres	-de 18 ans	19-29 ans	30-54 ans	55 et +
7412*	4447	5639	710	1063	2224	742	3707	739	1063	1269	3175	1905

* Le nombre de clients par année représente le nombre d'entrée enregistré.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





(4507)
973-8787

828, 79^{ème} avenue, Laval Qc H7V 3J1

Le projet PROP

Les bons coups en 2011-12

- Maintien et développement de nos activités visant la construction de l'identité : une démarche essentielle dans l'insertion en emploi des participants. Des approches et stratégies spécifiques sont utilisés afin d'améliorer la connaissance de soi chez les jeunes et les amener à s'engager en fonction de leur aptitude, intérêt et réalité.
- Planification et dépôt, dans le cadre de Réussite Laval, d'un projet pilote pour les jeunes de 16-17 ans en situation de décrochage scolaire et social. Ce projet origine de la concertation et de l'expérimentation du comité emploi jeunesse de la RUI de Chomedey et de toute l'expérience vécue par le projet PROP depuis plus de 16 ans en construction identitaire. Suite à des réflexions et discussions, faites de concert avec nos partenaires locaux et régionaux, nous ne pouvons que constater qu'il n'y a pas de réelle corrélation entre les réalités de ces jeunes et ce qui leur est offert par le biais de différents programmes gouvernementaux.
- Financement, par la fondation du CJEL, du salaire de la chargée de projet, responsable de la planification et de la réalisation du projet PROP et du projet pilote destiné aux 16-17 ans, le projet Ça CLIQ. Ce montant a permis entre deux (2) projets PROP, d'asseoir et de planifier la réalisation du projet «Ça CLIQ» pour les deux prochaines années. Ainsi, les partenaires ont été rejoints, les activités développées, un document sur l'ensemble des étapes du projet à été rédigé, bref, le projet pourra débuté tel que prévu en 2012-2013. C'est à suivre!
- Collaboration accrue avec le Carrefour Jeunesse Emploi de Laval (CJEL) qui a joué un grand rôle afin de soutenir les jeunes dans leur démarche d'insertion au marché du travail. En plus d'offrir quatre ateliers par projet sur les facteurs clés en emploi et les méthodes de recherche d'emploi, le CJEL a rencontré les 20 participants du projet PROP pour, dans un premier temps évaluer leurs besoins et ensuite, déterminer un plan d'action pour chacun.
- Communication optimale grâce au Concile hebdomadaire, le meilleur outil de communication pour nos participants.
- Prise de conscience et mieux-être psychologique des jeunes, grâce aux ateliers *Les 6 marches de la vie*.
- Apprentissage et maintien de bonnes habitudes d'hygiène personnelle et de vie, par la participation aux activités sportives au Tennis 13 : ces activités leur ont également permis de dépasser leurs limites.
- Expérimentation de la cuisine collective, ainsi que du partage des tâches et des responsabilités, par la mise en place des dîners-relance au lieu des déjeuners.
- Évitement des trous de service, grâce au projet à deux cohortes.
- Développement du corridor de services, en lien avec le comité emploi-jeunesse : partenariat important et efficace avec différents organismes et institutions.
- Amélioration de la capacité à communiquer des participants, et amélioration de leur capacité à exprimer leurs émotions grâce à des ateliers de SLAM.
- Succès des stages d'exploration, et bon partenariat avec les organismes.
- Amélioration marquée de l'assiduité et de la ponctualité des participants suite au changement apporté au code de vie.
- Les résultats : 18 participants sur 20 ont terminé leur parcours.

Les difficultés en 2011-2012

- Manque de respect du code de vie lors du camp de fin de projet.
- Instabilité du groupe, causée par le départ d'une intervenante du projet.
- Difficulté de certains jeunes de se mettre en action pour la recherche d'emploi.
- Manque d'implication dans le projet collectif.
- Difficulté à gérer la recherche individuelle d'emploi des participants.

Les défis pour l'année à venir

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





- Favoriser les rencontres de suivi individuel, en réservant à l'horaire des moments pour ces rencontres.
- Rendre obligatoire la carte de transport en commun.
- Augmenter le nombre de journées de stages, tout en maintenant la motivation auprès des participants.
- Créer une cohésion de groupe et éviter les alliances pouvant être nocives, en choisissant les équipes de travail.
- Encadrer et structurer le projet collectif en se fixant des objectifs plus réalistes.
- Développer chez nos participants de saines habitudes de vie en offrant le petit-déjeuner, et en proposant des ateliers sur les bonnes habitudes de vie, sur une bonne alimentation, et sur le sommeil.
- Développer l'accompagnement des personnes âgées de la communauté, de façon individuelle ou en groupe.
- Développer et mettre sur pied un nouveau projet adapté aux jeunes de 16 et 17 ans, en situation de décrochage.

Pour qui

Nous offrons depuis 16 ans un volet pour les jeunes décrocheurs, dans lequel s'inscrivent une série d'activités et de services, offerts aux jeunes âgés de 16 à 30 ans. Dans notre quartier, le taux de décrochage scolaire est presque deux fois plus important qu'il ne l'est sur l'ensemble du territoire lavallois. L'exclusion de l'école et du marché du travail font partie des causes principales de la pauvreté chez les jeunes adultes ; par ailleurs, elle est trop souvent associée à de nombreuses problématiques sous-jacentes, comme la toxicomanie, des problèmes de santé mentale, des problèmes familiaux, un manque d'estime de soi, la pauvreté etc.

Grâce au projet PROP, les jeunes trouvent au CCVM un milieu de vie accueillant et structurant, leur permettant de se construire sur le plan identitaire et d'entamer un cheminement individuel, social et professionnel. Les jeunes le moins qualifiés professionnellement (ils n'ont souvent complété qu'un secondaire 2 ou 3) sont les plus touchés, de sorte que les chances de trouver un emploi et de le garder sont minces. C'est dans le but de rendre espoir et dignité à ces jeunes que le projet PROP, financé par Service Canada, est reconduit d'année en année au CCVM.

Le projet PROP en 2011-2012

Intervenant depuis plus de 16 ans auprès des jeunes décrocheurs dans le cadre du projet PROP, nous avons constaté qu'au cours des 6 dernières années, les jeunes décrocheurs étaient aux prises avec des problèmes de plus en plus complexes. Au-delà du décrochage scolaire, il serait plus juste de parler de décrochage social. La plupart des jeunes étant peu construits sur le plan identitaire, cela se traduit, entre autres, par une conscience limitée de leur dimension affective et sociale.

Afin d'intervenir directement auprès de ces jeunes, marginalisés, sans emploi et décrocheurs scolaires, un Comité Emploi Jeunesse a été mis sur pied en septembre 2010, dans la foulée de la Revitalisation urbaine intégrée intéressant le territoire de Chomedey.

Les membres du comité ont choisi le projet PROP du Centre communautaire Val-Martin (CCVM) pour projet pilote, afin de mettre en place un continuum de services pour ces jeunes adultes qui présentent de multiples problématiques. L'objectif est de combler les « trous de services » pour cette clientèle spécifique, et ainsi de s'assurer qu'au terme du projet, nous aurons défini pour les participants une trajectoire individualisée, qui leur permettra de poursuivre le processus amorcé, et ainsi de ne pas se retrouver à leur point de départ.

Depuis, de nombreux efforts ont été déployés, de la part des partenaires présents à ce comité et de la part du Centre communautaire Val-Martin, pour créer des partenariats et faire en sorte que les liens soient précis, efficaces, accessibles et qu'ils puissent durer au-delà des travaux du comité. Pour chaque partenaire, une personne a été mandatée, afin de faciliter

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





l'accès aux différents services et de s'assurer du suivi au sein de son organisation. Grâce à ces collaborations, les participants du projet PROP ont pu bénéficier rapidement de services adaptés à leurs réalités.

Grâce à la volonté des partenaires et aux apports de chacun, 18 jeunes sur 20 ont terminé leur parcours en 2011-2012. Ce succès a été possible grâce à leur persévérance, mais aussi grâce à plusieurs autres facteurs de réussite, dont :

- Une approche optimale pour le recrutement des participants
- Le continuum de service
- La poursuite des stages individuels
- Un projet à deux cohortes.

PROFIL DES PARTICIPANTS

- Sont sans emploi, et ayant un faible niveau de scolarité ;
- Ont peu d'expérience et de connaissances du marché du travail ;
- Présentent une ou plusieurs problématiques parmi les suivantes :
 - Décrochage scolaire
 - Manque d'assiduité et de motivation
 - Consommation (alcoolisme, toxicomanie)
 - Troubles émotifs/affectifs (dépendance affective)
 - Problèmes de comportements (impulsivité, violence)
- N'ont pas le soutien social ou personnel requis pour traverser leurs difficultés ;
- Âgés entre 16 et 30 ans.

Profil des participants au projet PROP

Total des jeunes	Vivant à Val-Martin	Sexe		Langue maternelle					Âge			Provenant d'une famille			
		Fém.	Masc.	Français	Anglais	Italien	Créole	Autres	16-17 ans	18-24 ans	25-30 ans	Monoparentale	Biparentale	Famille élargie	En appartement
20	11	7	13	14	0	0	2	4	5	13	2	10	4	2	4

Pourquoi

- Pour permettre à des jeunes sans emploi et socialement défavorisés de vivre une expérience de travail favorisant à la fois leur développement personnel et l'intégration de nouvelles compétences socioprofessionnelles ;
- Pour donner à ces jeunes des moyens de s'orienter sur le marché du travail ou de retourner aux études ;
- Pour permettre aux jeunes de vivre une expérience communautaire où la valorisation s'obtient par l'entraide communautaire ;
- Pour fournir aux jeunes une expérience de travail leur permettant de prendre leurs responsabilités et d'apprendre à gérer leur temps ;

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





- Pour offrir à la population de notre secteur des services d'entraide adaptés à leurs besoins.

RECRUTEMENT DES PARTICIPANTS

Pour le recrutement des jeunes, l'annonce du projet a été diffusée de plusieurs manières :

- Carrefour Jeunesse Emploi ;
- Envoi de fax et courriels à tous les organismes communautaires de Laval ;
- Communication par téléphone aux organismes jeunesse et Centre Jeunesse de Laval ciblé ;
- Annonces dans les rues du quartier Val-Martin ;
- Annonces dans le journal Vivre, journal du Centre communautaire Val-Martin ;
- Participation à la fête de quartier.

Nous avons obtenu 84 inscriptions, et 48 candidats se sont présentés aux entrevues. Nous avons retenu, au final, 20 jeunes (7 filles et 13 garçons).

TRAVAUX DANS LA COMMUNAUTÉ

Les travaux offerts à la communauté par le projet PROP se divisent en plusieurs volets, décrits dans le tableau ci-dessous. Les services rendus à la communauté se déroulent généralement très bien. Afin de nous assurer d'offrir un bon service, nous demandons à nos clients de remplir des fiches d'évaluation. Les clients peuvent ainsi nous aider à évaluer les participants, et donc également nous permettre d'ajuster nos services. De plus, les évaluations permettent aux jeunes de se fixer des objectifs, et d'acquérir de nouvelles habiletés de travail. Nous devons souligner le dévouement extraordinaire de certains de nos jeunes, qui ont su gagner l'appréciation des gens de la communauté. Ces derniers nous ont chaleureusement remerciés pour les services rendus.

TRAVAUX EFFECTUÉS	TOTAL
Lavage de fenêtres	33
Entretien ménager	47
Déménagement partiel ou complet/déplacement de meubles)	59
	139

LES DEJEUNERS RELANCE

Les déjeuners / dîners relance sont toujours une grande réussite pour le projet PROP. Ces rencontres intergénérationnelles, préparées par les jeunes, pour les personnes âgées, se sont déroulées à 20 reprises durant les projets. À tour de rôle, les participants ont pu accomplir diverses tâches (cuisine, service, accueil). De plus, les participants ont animé plusieurs activités, dont le jeu de poche, la bonne nouvelle, et des jeux de société. Le lien qui se crée entre les jeunes et les personnes âgées est indescriptible. Les déjeuners relance ont permis, entre autres, de combler le fossé entre les générations, d'augmenter l'estime de soi des participants, et de faire tomber des préjugés. Nous avons préparé plus de 281 déjeuners en 20 rencontres.

TRAVAUX COMMUNAUTAIRES AU CCVM

Une maison... **Un jeune au cœur de son quartier depuis 20 ans!**

TRAVAUX EFFECTUÉS	TOTAL
-------------------	-------





Distribution de dépliants des divers services du CCVM (Chomedey Est)	2
Distribution du Journal Vivre du CCVM	3

Tout au long du projet, les jeunes se sont impliqués dans diverses activités du CCVM. Ceci a permis de contribuer au bon déroulement des activités, de renforcer les liens avec les intervenants du CCVM, et de développer certaines habiletés manuelles et sociales, ainsi que l'esprit communautaire.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Pour une deuxième année, le centre de conditionnement physique Tennis 13 s'est impliqué dans nos activités. Au total, dix activités sportives ont été organisées, ayant chacune des objectifs bien précis :

- Découvrir le plaisir de faire du sport ;
- Dépasser ses limites ;
- Travailler l'équilibre entre le corps et l'esprit ;
- Découvrir des moyens de se maintenir en bonne santé.

Activités	Résultats / objectifs visés
Hockey cosom	Dépassement de ses propres limites, travail en équipe
Yoga	Équilibre et respiration
Volley-ball	Plaisir, travail en équipe
Zumba	Coordination, plaisir de faire du sport
Badminton	Plaisir de bouger, coordination
Pilates	Équilibre, dépassement de soi
Martial fitness	Dépassement de ses propres limites et acceptation de soi
Musculation	Saines habitudes de vie
Racquetball	Coordination, attention et rapidité d'esprit
Cardioboxe	Expression saine des émotions, coordination

LES ATELIERS

Pour permettre le cheminement personnel et psychosocial des participants, le projet intègre différents ateliers, visant l'apprentissage et la conscientisation sur différents sujets touchant les jeunes. L'introspection, le développement de nouvelles valeurs, la sensibilisation et le développement de la citoyenneté sont au cœur des activités et des objectifs de ces ateliers.

Ateliers psychosociaux	Organismes	Appréciation/résultats
<p>« Les 6 marches d'une vie ! » (22 rencontres, 11 par cohorte)</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'environnement • Le comportement • La communication • Les capacités et ressources • Les valeurs 	<p>Stacy Bensabath Coach professionnel et enseignant PNL</p>	<p>Cet atelier a été le plus apprécié par les participants. Les thèmes abordés ainsi que le travail exploratoire étaient adaptés à leurs contextes, réalités et besoins.</p>

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au cœur de son quartier depuis 20 ans!





(4507)
973-8787

828, 79^{ème} avenue, Laval Qc H7V 3J1

<ul style="list-style-type: none"> • Les croyances • L'identité • Les passions 		
Atelier d'improvisation (12 rencontres, 6 par cohorte)	Sophie Caron/Animatrice et comédienne à la LNI	Ces rencontres ont permis aux participants d'éveiller leur spontanéité, leur créativité, et surtout l'apprentissage du non-jugement et l'écoute des autres. De plus, ils leur ont permis de prendre conscience de leurs émotions et intuitions.
Gestion du budget (14 rencontres, 7 par cohorte) <ul style="list-style-type: none"> • Le budget • Je pars en appartement • Le cellulaire • J'ouvre un compte en banque • Endettement et contrats • Consommation responsable • Influence de la publicité • Alimentation 	ACEF animé par Carole Leboeuf	L'intervenante de l'ACEF a su offrir des ateliers diversifiés et apporter des discussions intéressantes pour nos jeunes. Ces ateliers sont incontournables, puisqu'ils développent l'autonomie et le sens des responsabilités des participants.
Ateliers sur la prévention de la violence dans les relations amoureuses, et la prévention des agressions sexuelles.	CPIVAS	Leur passage à PROP aura permis de sensibiliser les jeunes à la violence sexuelle et à ses conséquences. De plus, ils sont maintenant informés sur les services offerts à ce niveau. Le témoignage d'une victime a beaucoup touché les participants.
Ateliers sur les ITS/SIDA	Sida Vie Laval	L'atelier sur les ITS aura servi à informer les jeunes. Plusieurs ne connaissaient pas le sujet, ou étaient mal informés.
Ateliers sur la consommation des drogues	Le Maillon	Atelier préventif sur l'usage des drogues, les causes et conséquences. Information sur le concept de réduction des méfaits.
Ateliers sur les habitudes de jeu et d'argent	CSSS de Laval	Information pertinente sur un sujet méconnu des jeunes. Belle participation, surtout lors d'un jeu-questionnaire sur les mythes relatifs à ce sujet.
Ateliers sur la violence conjugale	Le Prélude	Atelier très intéressant dont le but est d'identifier et de démystifier les différentes formes de violence. Les jeunes ont bien répondu, et ont apprécié les activités proposées.
Visite « Expérience d'une prison »	Prison historique de Trois-Rivières	Visite des lieux et informations historiques. Témoignage d'un ex-détenu sur son expérience en prison, les événements qui l'y ont mené et les conséquences vécues. Cette personne a su transmettre ses apprentissages, notamment en ce qui concerne la responsabilisation par rapport aux gestes que l'on pose.
Ateliers de SLAM (quatre rencontres, deux par cohortes)	Normand Delinelle/ Slameur et conférencier	Ces ateliers d'écriture et de performance ont encouragé les participants à focaliser sur ce qu'ils disent et la façon de le dire. Que ce soit pour exprimer leur mal-être ou pour travailler les structures de phrases, chacun a trouvé son compte lors de ces ateliers. De plus, l'animateur a su transmettre sa passion aux jeunes, et leur offrir la chance de se démarquer, par les textes

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





		présentés avec brio lors de la remise des diplômes.
Cuisines collectives	Intervenante PROP	Développement des habiletés culinaires et de l'autonomie. De plus, l'information apportée sensibilise les jeunes sur l'importance d'une bonne alimentation.
Ateliers d'estime de soi	Intervenante PROP	Reconnaissance, appréciation et verbalisation des forces et qualités des membres de l'équipe.
Atelier sur la connaissance de soi et les différents parcours scolaires.	Sophie Laframboise/ Commission scolaire de Laval	Connaissance de soi : Exercices sur les intérêts, les qualités, les aptitudes, les valeurs, et auto-évaluation du type de personnalité de chacun. Les parcours scolaires : Information sur les parcours possibles dans les différentes institutions scolaires.

Pour permettre le développement de certaines habiletés transférables sur le marché du travail, le projet propose des ateliers et activités en lien avec le marché du travail et le retour aux études.

Ateliers et activités en lien avec le marché du travail ou le retour aux études	Organismes	Appréciation/résultats
Visites de l'école polymécanique de Laval.	École polymécanique de Laval	Très bonne visite, les participants ont pris connaissance des différents programmes offerts et accessibles. De plus, un ancien participant du projet PROP, finissant de l'école polymécanique, nous a offert une conférence sur son parcours de vie.
Ateliers sur la prévention des incendies.	Service des pompiers de Laval	Sensibilisation à la pratique du métier de pompier. Informations et sensibilisation sur les incendies et sur la façon de les prévenir. Très bel atelier, grand intérêt et participation active des participants.
Formations secourisme en milieu de travail.	Impact Santé Laval	Les participants ont reçu une formation de 13 heures. Neuf participants ont obtenu leur certification. Cette certification est importante pour eux, puisqu'elle représente souvent l'un de leurs premiers succès en relation avec une formation.
Ateliers sur les techniques de recherche d'emploi (8 rencontres, 4 par cohorte) <ul style="list-style-type: none"> • Les facteurs-clés en emploi • Le curriculum vitae • Les méthodes dynamiques de recherche d'emploi (MDRE) • L'entrevue 	Jenny L'Italien Mélanie Forest Carrefour Jeunesse Emploi de Laval	Les jeunes ont participé à quatre rencontres préparatoires au marché du travail. L'aide offerte par le CJE est appréciée par les jeunes et les prépare pour leur recherche d'emploi.

ACTIVITÉS SPORTIVES, COMMUNAUTAIRES, CULTURELLES ET DE LOISIRS

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Les activités sportives, culturelles et de loisirs ont deux objectifs :

- Diminuer les tensions dans le groupe par le biais d'activités qui allient détente et plaisir ;
- Réfléchir sur certaines causes ou problématiques qui touchent les participants.

Activités	Appréciation/résultats
Activités sportives	
Centre de la nature (marche, glissades, parcours urbain).	Ces sorties sportives ont permis aux participants d'explorer différentes façons d'introduire l'activité physique dans leur quotidien, et d'évaluer leur forme physique.
Cardio Plein-Air	
Cours d'autodéfense (école d'arts martiaux Patenaude de Laval)	
Activités communautaires	
Quatre journées à l'Accueil Bonneau	Apprentissages transférables sur le marché du travail. Participation active aux différents plateaux de travail. Sensibilisation à l'itinérance ainsi qu'à l'impact de la pauvreté, de l'alcoolisme et de la toxicomanie.
Activités culturelles	
Visite à la bibliothèque multiculturelle de Chomedey	Visite des lieux et démonstration des techniques de recherche. Sensibilisation à l'importance de la lecture. Recherche sur un sujet d'actualité.
Visite au Salon du livre de Montréal	Le but de cette visite était d'initier les jeunes aux plaisirs de la lecture, et de piquer leur curiosité.
Activités d'art et de loisirs	
Visionnement du film « À la recherche du bonheur »	Réflexion sur la consommation de drogue, la santé mentale, le suicide et l'itinérance. Partages et débats.
Visionnement du film « Tout est parfait »	
Activité de peinture et d'écriture automatique	Les activités d'art représentent un espace de création qui favorise l'introspection et l'expression de soi. De plus, ces moments précieux ont permis aux jeunes de se libérer d'une charge émotionnelle, de se laisser aller.
Création de sculptures d'argile	

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Les conciles (cercles de parole)	Un concile est un espace de parole sécuritaire et équitable ; un très bon moyen pour échanger. De plus, le silence exigé durant ces échanges développe le sens de l'écoute, l'attention à soi et aux autres.
Réunions d'équipe hebdomadaires	Retour sur la semaine, et prévisions pour la semaine suivante (rappels, points importants, attentes, planification, stratégies d'intervention, suivis des jeunes, objectifs à atteindre). Ces réunions permettent rigueur et organisation.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Suivis individuels des jeunes	Le suivi individuel est l'une des parties importantes du parcours des participants. Il permet, dans un premier temps, de créer un lien de confiance, d'offrir de l'écoute, des outils et des alternatives aux jeunes. De plus, au fil des semaines, il permet aux participants de se découvrir et de se fixer des objectifs réalistes.
-------------------------------	--

CAMP D'INTÉGRATION ET DE FIN DE PROJET

Camps d'intégration (en début de projet) : pour les camps d'intégration, nous sommes allés passer deux jours au camp L'Étincelle, à St-Alphonse-Rodriguez et ce, pour les deux cohortes. Ces camps ont permis à chacun à se présenter aux autres, et, à travers les activités proposées, a permis de créer des liens entre les participants, d'établir un premier contact avec les intervenantes, et d'identifier les difficultés susceptibles de freiner l'évolution des participants. Enfin, le camp d'intégration est un espace permettant à chacun de se familiariser avec le projet et de se préparer au parcours qu'il aura à traverser.

Camps d'évaluation (à la fin du projet) : les camps d'évaluation permettent aux participants et aux intervenants de faire une rétrospective du parcours. C'est l'occasion pour les jeunes de partager leurs vécus au projet PROP, et de nous nommer les points forts et les points à améliorer, par le biais d'une évaluation écrite. De plus, un retour sur les objectifs de départ est effectué, ce qui permet aux participants de s'auto-évaluer et de prendre conscience des progrès accomplis.

REMISE DES DIPLÔMES

Les remises de diplômes ont eu lieu les 21 juillet 2011 et 1^{er} mars 2012, au Centre communautaire Val-Martin. Dans les deux cas, ce fut une grande célébration. Les discours, de la directrice du CCVM et des intervenants, ont témoigné de toute la fierté et de la reconnaissance face aux efforts dont ont fait preuve les participants durant leur parcours, et leur implication. Par la suite, les jeunes ont présenté leur SLAM, composé lors d'ateliers offerts préalablement. Ces prestations nous ont montré que les participants ont du talent, et qu'ils sont en mesure d'exprimer leurs émotions avec ouverture. De plus, cet exercice leur a permis, encore une fois, de dépasser leurs limites.

C'est avec beaucoup de fierté qu'ils ont reçu leurs diplômes, soulignant la persévérance dont ils ont fait preuve.

Étaient présents lors des deux événements : Les familles des participants, les aînés de la communauté, les intervenants externes des organismes ayant offert des ateliers aux participants, et Mathieu Champagne, de Service Canada.



Une Maison de la famille et u

r depuis 20 ans!





L'implication sociale

« Je suis ce que je suis, grâce à ce que nous sommes. »

Quelle année ! Une année de concertation accrue. Une année qui nous a demandé du temps, beaucoup de temps, tant à l'interne qu'à l'externe. Du temps pour réfléchir, échanger et dégager une vision à l'égard de la concertation sur notre territoire, et s'assurer que l'ensemble des partenaires partagent cette vision.

Ainsi, plusieurs réalités et enjeux nous ont amenés à une réflexion concernant les pratiques de concertation à Chomedey. Nous reconnaissons la richesse de la concertation sur notre territoire. Toutefois, le nombre important de concertations, de même que les difficultés de mobilisation et de participation, nous ont montré l'importance de revoir nos façons de faire afin de maximiser le potentiel de nos concertations, le plaisir de travailler ensemble et de pouvoir ouvrir de nouveaux espaces de dialogue.

Comme le dit la Direction de la santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval, dans son portrait des concertations à Laval (1), «*La concertation est victime de son succès, car les instances semblent se multiplier. La mobilisation des communautés au moyen de la concertation intersectorielle (thématique ou territoriale) serait une stratégie en plein essor au niveau des politiques et des programmes publics, ainsi qu'au niveau de certaines initiatives privées* (2). Ceci soulève bon nombre de questions et d'éléments de réflexion sur lesquels nous souhaitons attirer votre attention. »

L'hyperconcertation

Les acteurs, souvent les mêmes, sont-ils sur-sollicités par les démarches de concertation ? Manquent-ils de temps ? Un manque de coordination et d'intégration des diverses initiatives de concertation pourrait-il en être la cause ?

Le territoire de concertation

La concertation intersectorielle territoriale semble être une solution face à la multiplication des instances de concertation. À Laval, beaucoup de nouvelles concertations locales semblent s'orienter vers les territoires de BML. L'utilisation de ce découpage comporte des avantages et des inconvénients. Est-il favorable au développement des communautés ?

La participation et l'engagement

Chacun des acteurs et des milieux impliqués dans les diverses concertations a des priorités, des missions ou des intérêts qui leur sont propres. C'est pourquoi il est important que les objectifs d'une concertation soient clairement établis, afin que les participants puissent y adhérer de manière éclairée et s'engager à les poursuivre solidairement.

La provenance des concertations et la nature des actions

Les origines des concertations sont variées, certaines étant mandatées par des organisations et jouant le rôle d'un mécanisme obligatoire, d'autres étant volontaires et issues d'une mobilisation de partenaires au sein d'une communauté. Ces différents niveaux de concertation peuvent les rendre difficiles à comparer entre elles.

La participation citoyenne

La participation citoyenne peut prendre diverses formes : information, consultation et décision. Dans les concertations lavalloises recensées, elle est quasi inexistante, bien que certains puissent considérer que la présence d'organismes communautaires ayant des pratiques de participation citoyenne dans leur organisation assume ce rôle.

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Voilà pourquoi, avec le comité de coordination du comité de développement local de Chomedey, nous avons demandé à Centraide de soutenir une démarche qui nous permettrait de réfléchir et de nous positionner par rapport à ces enjeux, qui nous touchaient directement et nous limitaient, tant dans nos perspectives que dans nos actions communes.

Force est de constater que ces enjeux ont fait écho à ceux identifiés par les partenaires engagés dans la concertation à Chomedey. C'est pourquoi l'ensemble des membres du Comité de développement local se sont investis dans la démarche et souhaitent la poursuivre en 2012, en réalisant une planification stratégique de quartier.

Au CCVM, nous sommes fiers d'avoir assuré un *leadership* important dans le cadre de cette démarche, puisque nous croyons qu'il appartient aux organisations de mener leur propre réflexion et de trouver ensemble des pistes de solutions aux défis qui sont les nôtres actuellement.

En plus de soutenir la démarche financée par Centraide, nous avons accepté de participer à titre de fiduciaire d'un projet pilote, soutenu par Avenir d'enfants, dans l'objectif de réaliser un plan d'action stratégique concerté. Ainsi, neuf communautés, dont Chomedey, ont été sollicitées pour prendre part à ce projet pilote, qui se déroule sur l'ensemble du territoire québécois. Ce projet propose une façon de faire qui se veut allégée d'un point de vue administratif, et centré sur l'expertise et la créativité des communautés. Amorcé en 2011, le processus est à suivre en 2012.

Cela dit, nous sommes toujours impliqués dans sept (7) des neuf (9) comités de la Revitalisation urbaine intégrée (RUI) puisque celle-ci vise directement le quartier dans lequel nous sommes situés. D'ailleurs, dans le cadre du Comité emploi Jeunesse de la RUI, nous avons développé, de concert avec les partenaires impliqués au sein du comité, un projet pilote pour les jeunes de 16-17 ans qui ont décroché ou qui sont en voie de décrocher de l'école. De même, l'ensemble des membres du comité ont reconnu l'expertise développée en construction identitaire par le projet PROP du CCVM, et travaillent à consolider notre offre de services aux jeunes de 16 à 25 ans.

Cette reconnaissance de notre savoir-faire communautaire et de notre savoir-être sur l'ensemble des structures de concertation et de représentation où nous sommes impliqués nous permet de donner du sens à notre engagement social.

Pour terminer, je tiens à remercier tous les partenaires et collaborateurs avec qui nous avons eu le plaisir de travailler cette année ; ils sont tous des porteurs de mondes meilleurs. Malgré l'ampleur de la tâche, c'est un bonheur que de travailler à parfaire le monde avec eux.

De même, toute ma gratitude va aux membres de l'équipe du CCVM, tant ceux qui sont impliqués sur des structures de concertation et de représentation et qui portent avec cohérence et intelligence la vision et la mission du CCVM, que ceux qui supportent à l'interne le surplus de travail que cela engendre. Car plus de 1041 (recalculer) heures passées en concertation et en représentation ont nécessairement un impact sur l'équipe en place.

1 Direction de santé publique □ Agence de la santé et des services sociaux de Laval *Portrait des concertations locales et régionales à Laval – Un premier tour d'horizon*

2 *Ibid*, Bourque (2009)





- Membre du Comité consultatif de la CRÉ pour une Revitalisation urbaine intégrée de Chomedey (RUI).
- Membre du comité Emploi-Jeunesse de la RUI de Chomedey.
- Membre du sous-comité de travail du comité Emploi-Jeunesse dans le cadre de la RUI.
- Membre du comité Activités physiques de la RUI de Chomedey.
- Membre du comité Sécurité de la RUI de Chomedey.
- Membre du comité Participation citoyenne et animation de quartier de la RUI de Chomedey.
- Membre du comité Immigration de la RUI de Chomedey.
- Membre du comité Sécurité alimentaire de la RUI de Chomedey.
- Membre du Comité de gestion de Chomedey en forme.
- Membre du Comité de programmation de Chomedey en forme.
- Membre du Comité de développement local de Chomedey.
- Membre du Comité de citoyen de Val-Martin.
- Membre du Comité «Le Petit Chomedey» (Avenir d'Enfants)
- Membre du Comité de gestion «Le Petit Chomedey» (Avenir d'Enfants)
- Membre du Comité de gestion pour une démarche préparatoire à une planification stratégique de quartier.
- Membre de la Table de concertation des organismes jeunesse de Laval.
- Membre de la Table de concertation des organismes Famille de Laval.
- Membre de la Corporation de développement communautaire de Laval (CDCL).
- Membre du Comité régional sur les organismes communautaires de Laval de l'Agence de la santé et des services sociaux.
- Membre de la table Gang de rue de Laval.
- Membre de la table d'actions concertées en Petite enfance.
- Membre du Comité outils de références (SIPPE-NÉGLIGENCE).
- Membre du Comité suivi (SIPPE-PSJP).
- Membre du Comité PSJP, Centre de santé et des services sociaux de Laval.
- Membre du Comité fête de quartier Chomedey.
- Membre du comité consultatif des policiers communautaires secteur 3.
- Membre du Comité de planification « Les petits bonheurs à Laval » au Bureau municipal des loisirs.
- Membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires famille.
- Membre du Regroupement des Maisons de jeunes du Québec.
- Membre du Comité journée d'orientation régional Montréal / Laval.
- Membre du Comité Vie associative régionale Montréal / Laval.
- Membre du Comité Journée Nationale des maisons de jeunes, région Montréal / Laval.
- Membre du régional des Maisons de jeunes de Montréal / Laval.
- Participant au colloque des Maisons de jeunes du Québec.

Les formations et colloques

« Je suis ce que je suis grâce à ce que nous sommes. »

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Travailler et intervenir dans un organisme communautaire demande aux intervenants de développer une large gamme d'outils. Nous sommes des généralistes qui se retrouvent sans cesse au front. Nous accueillons des personnes qui, bien souvent, ne consultent pas les spécialistes dont ils auraient besoin, des personnes qui nous arrivent en état de crise, en urgence et aux prises avec de nombreuses problématiques (toxicomanie, négligence, problèmes de santé mentale, sans domicile fixe, etc.). C'est pourquoi, au CCVM, nous sommes sensibles aux besoins de ressourcements et de formations de l'équipe et avons le souci de soutenir le travail des intervenants afin d'améliorer la qualité de nos activités et de nos interventions au quotidien.

C'est dans cet esprit que, cette année encore, nous avons offert aux intervenants des formations adaptées à leur réalité professionnelle et communautaire.

- Colloque National du Regroupement des maisons de jeunes du Québec
- Formation secourisme
- Bien dans sa peau, bien dans sa tête
- Impact auprès des jeunes consommateurs de drogues et d'alcool
- Saine Alimentation
- Motivation au changement
- Lancement trousse sur les stéréotypes sexuels et sexistes
- Loi de la protection de la Jeunesse et loi justice pénale
- Intelligence citoyenne
- Colloque suicide
- Midi conférence sur l'aspect ethnoculturel
- Midi conférence sur l'anorexie
- Suicide au masculin
- Redécouvrir les bases de l'animation
- Initiation au travail en maison de jeunes
- Prévenir le suicide au masculin (Carrefour d'homme en changement)
- Atelier sur la paternité et la place des pères dans les organismes (Projet OCF-Paternité)
- Supervisions cliniques à l'interne sur des sujets reliés à nos pratiques ; L'intervention en milieu de vie, Stratégies et techniques d'intervention privilégiées, l'accueil en MDJ et en MDF, le cercle de parole, un outil de coopération et de communication, etc)
- Colloque Lavallois 2012 en prévention du suicide, Centre de congrès Palace, Laval

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Les partenaires et collaborateurs

«*Si vous souhaitez que l'on reconnaisse votre valeur, sachez d'abord reconnaître celle des autres*».

La vie est faite de passages, tant pour les organisations que pour les individus. Certains passages sont plus difficiles et demandent de l'attention et du soutien. Or, cette année, dans le cadre de notre 20^e anniversaire, nous avons, par de nombreux témoignages, reçu et ressenti l'appui de nos nombreux partenaires et collaborateurs. Dans un contexte de relocalisation et d'incertitude, il est bon de constater que nous sommes reconnus pour le travail que nous avons accompli durant toutes ces années, tant auprès des jeunes et des familles qu'au sein de la communauté. Ainsi, nous savons que nous pouvons compter sur le soutien de l'ensemble de nos partenaires et collaborateurs, tant dans le processus de relocalisation que dans l'ensemble des démarches amorcées pour consolider nos acquis. Cet appui et cette reconnaissance de nos partenaires nous aident à poursuivre, et nous propulsent, surtout dans les moments d'incertitude et de questionnement.

Organismes communautaires et regroupements

Accès-Cible de Rosemont
Accueil Bonneau
ACEF de l'Île Jésus
Atelier du loisir de Montréal
Bureau de consultation jeunesse
Bureau d'aide et d'assistance familiale de Laval
Carrefour d'Intercultures de Laval
Carrefour jeunesse Emploi Laval
Carrefour jeunesse Ste-Rose
CAVAC
Centre de bénévolat de Laval
Centre de services communautaires et d'Aide au maintien de l'autonomie
Centre Défi jeunesse
CHOC
Centre du Sablon
Corporation de développement communautaire de Laval
CPIVAS
Dynamo, mobilisation des collectivités
Emploi Québec
Enfants d'Abord
Engagement jeunesse
Fédération québécoise des organismes famille du Québec
Formatrice en improvisation (Sophie Caron)
Groupe Alpha Laval
Impact Santé

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Jeunes au travail
L'Arrimage
L'Oasis
La Parentèle
Le Centre des femmes de Laval
Le Maillon
Le Prélude
Maison de la famille de Laval-Ouest
Maison de la famille de St-François
Maison de quartier Fabreville
Maison de quartier Vimont
Maison des enfants le Dauphin
Maison des jeunes A-Ma-Baie
Maison des jeunes Anjou
Maison des jeunes de l'Est
Maison des jeunes de Laval-Ouest
Maison des jeunes de Ste-Dorothée
Maison des jeunes de St-Léonard
Maison des jeunes de Ville-Émard
Maison des jeunes du Marigot
Maison des jeunes du Plateau
Maison des jeunes Imagerie
Maison des jeunes l'Hôte Maison
Maison des jeunes La Galerie
Maison des jeunes le Squatt
Maison des jeunes Pierrefonds
Maison des jeunes Pointe-aux-Trembles
Maison des jeunes Pointe St-Charles
Maison des jeunes Quinkabuzz
Maison des jeunes St-Canut
Mesures alternatives jeunesse de Laval
Moisson Montréal
Place des Aînés – SCAMA
Sida Vie Laval
TRIL
Regroupement des cuisines collectives du Québec
Regroupement des familles monoparentales et reconstituées de Laval
Regroupement des Maisons de jeunes du Québec
Relais familial d'Auteuil

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





Partenaires institutionnels et bailleurs de fonds

Agence de la santé et des services sociaux de Laval
Avenir d'Enfants
Bureau de police communautaire du secteur 3
Bureau municipal des Loisirs de Laval #3 (BML)
Centraide du Grand Montréal
Centre de santé et de services sociaux de Laval
Centre Hospitalier Ambulatoire de Laval (CHARL)
Chambre de commerce et d'industrie de Laval
Chomedey en Forme
Cité de la Santé de Laval
Club Richelieu Laval
Commission scolaire de Laval
Conseil régional des élus de Laval
Corporation d'Habitation de Laval
Développement des ressources humaines Canada
École primaire Les Quatre-Vents
École primaire St-Norbert
École primaire St-Norbert
École secondaire St-Maxime
École secondaire St-Martin
Emploi-Québec
Fondation Marcel Vaillancourt
Forum jeunesse de Laval
Groupe Formaqué
Ministère de la Famille et des Aînés
Police communautaire du secteur 3
Québec en forme
Santé Canada
Service Canada
Unité régionale des loisirs et des sports de Laval
Ville de Laval

Commanditaires et donateurs

Autobus Gallant
Bar Le Skcratch
Fondation Laure-Gaudreault
Fondation pour l'alphabétisation
Future Shop

Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!





(450)
973-8787

828, 79^{ème} avenue, Laval Qc H7V 3J1

IGA Extra Daigle
La Caisse Desjardins des Grands boulevards
Louise Benoit, don de billets pour le salon de la maternité
Paroisse St-Martin
Service des incendies de Laval
Société des transports de Laval
Boutique Thyme Maternité – Carrefour Laval

MERCI À NOS PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS

Agence de la santé et des services sociaux de Laval

Centraide

Conseil régional des élus de Laval

Développement des ressources humaines Canada

Emploi-Québec

Ministère de la famille et des aînés



Une Maison de la famille et une Maison de jeunes au coeur de son quartier depuis 20 ans!

